

*Heft 1/2010*



# *JKA-Karate*

*Informationsschrift des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V.*



**FACHVERBAND FÜR TRADITIONELLES KARATE**

**Präsidium des  
Deutschen JKA-Karate  
Bundes e.V.**

**Präsident**

kommisarisches  
Vizepräsident  
Martin Buchstaller

**Vizepräsident**

Martin Buchstaller  
Heidebruchstr. 15  
66424 Homburg  
Tel.: 0 68 41 / 18 94 89  
Mobil: 0172 / 910 84 00  
Martin.Buchstaller@volkswagen.de

**Schatzmeister**

Horst Gallenschütz  
Radolfzeller Str. 36  
78467 Konstanz  
Tel.: 0 75 31 / 7 11 44  
Fax: 0 75 31 / 7 11 40

**Ref. für Öffentlichkeitsarbeit**

Roland Dietrich  
Grüner Jäger 24  
38444 Wolfsburg  
Tel.: 0 53 65 / 77 71  
Fax: 0 53 65 / 94 16 28  
roland.dietrich1@gmx.de

**Chiefinstructor**

Hideo Ochi  
Middeweg 65  
46240 Bottrop  
Tel.: 0 20 41 / 2 09 93  
Fax: 0 20 41 / 97 57 26

**Prüfungswesen**

Rolf Hecking  
Tannenweg 2  
54340 Bekond  
Tel./Fax: 0 65 02 / 93 77 67  
rohecking@aol.com

**Kampfrichterreferent**

Udo Meyer  
DJKB-KR@udomeyer.de

**In beratender Funktion:**

Werner Büttgen

**Geschäftsstelle**

Petra Hirschberger  
Schwarzwaldstr. 64  
66482 Zweibrücken  
Tel.: 0 63 37 / 67 65  
Fax: 0 63 37 / 99 31 30  
JKA\_Deutschland@gmx.de

**Bankverbindung:**

**Volksbank Saarpfalz**  
**Kto.-Nr. : 20 50 23 0000**  
**Blz 592 912 00**

# Mitteilungen der Ges

## INFO PRÜFUNGSWESEN

Aufgrund von Nachfragen hier eine Klarstellung der entsprechenden Passagen der DJKB-Verfahrensordnung für Kyu-Prüfungen unter 3. „Prüfungsberechtigung und Kostenerstattung eines/einer Prüfers/Prüferin“ Absatz 3.3 der Verfahrensordnung für Kyuprüfungen regelt, dass der Ausrichter einer Kyu-Prüfung von den Prüflingen zur Abdeckung der Prüferkosten einen Kostenbeitrag erheben kann.

Dabei darf aus Prüfungen kein wirtschaftlicher Gewinn erzielt werden.

Die Kostenansätze können der DJKB-Verfahrensordnung für Kyu-Prüfungen (siehe DJKB-Homepage) unter 3. entnommen werden.

Je nach Fahrtkostenaufwand, Anzahl der Prüflinge und Zeitbedarf der Prüfung bewegen sich in der Regel die Prüfungskosten für eine Kyuprüfung einschließlich der Unkosten von zurzeit 5,- für die DJKB-Prüfungsmarke und die Prüfungsurkunde maximal zwischen 7,- und 10,- je Prüfung. Bei weiter Anreise des Prüfers können diese Kosten-Angaben entsprechend ansteigen.

Das Verlangen nach vorheriger Teilnahme der Prüflinge an „speziellen Prüfungsvorbereitungs-Lehrgängen mit dem/der Prüfer/in“ oder z.B. das Erheben zusätzlicher „Gürtel-Materialkosten“ ist zur Vermeidung von Missverständnissen nicht geboten.

Selbstverständlich ist Voraussetzung zur Prüfungsteilnahme, dass Prüflinge einen DJKB-Ausweis mit gültiger Jahressichtmarke besitzen und dieser Ausweis unmittelbar nach der Prüfung an die Prüflinge mit DJKB-Prüfungsmarke und Stempel des Prüfers diesen als ihr Eigentum wieder ausgehändigt wird.

Gravierende Abweichungen der Prüferabrechnungspraxis und der Prüfungs-Rahmenbedingungen sollten im Zweifelsfall umgehend dem DJKB-Prüferreferenten Rolf Hecking gemeldet werden, der sich um Klärung der Sachlage bemühen wird.

Erwiesene Verstöße von Prüfern gegen die Verfahrensordnung für Kyuprüfungen können zum dauerhaften Entzug der Prüferlizenz führen.

Im Auftrag  
Rolf Hecking  
DJKB-Prüferreferent

[www.deutscher-jka-karate-bund.de](http://www.deutscher-jka-karate-bund.de)

**IMPRESSUM:**

Informationsschrift des Deutschen JKA-Karate Bundes e. V.  
Fachverband für traditionelles Karate

**REDAKTION:** Bernd Hirschberger (Adresse s. n.)

**LAYOUT:**

Tsunami Layout & Desgin  
Petra Hirschberger  
Buchenweg 19 66424 Homburg

## BITTE BEACHTEN

Lehrgangsveröffentlichungen:  
Ab sofort sind **Lehrgangsveröffentlichungen für das DJKB-Magazin** nur noch per Online-Formular möglich. Die gesendeten Online-Formulare werden an die DJKB-Magazin-Redaktion weitergeleitet. Bitte keine LG-Ausschreibungen mehr per Post, Email, Fax an die DJKB-Geschäftsstelle senden!  
Das entsprechende Online-Formular findet ihr auf der DJKB-Homepage unter: „Service“ > „Online-Formulare“ > „Lehrgänge“.

Dojoleiter/Trainer, welche nicht über einen eigenen Internetanschluss verfügen, nutzen bitte den Internetanschluss eines Dojomitgliedes.

Für evtl. Rückfragen steht Euch die DJKB-Geschäftsstelle (Petra Hirschberger) und der DJKB-Webmaster (Roland Dietrich) wie immer gerne zur Verfügung.

Oss  
Euer Präsidium

**ACHTUNG!**  
**Die Geschäftsstelle**  
**ist**  
**vom 29. März - 9. April 2010**  
**geschlossen!!!**

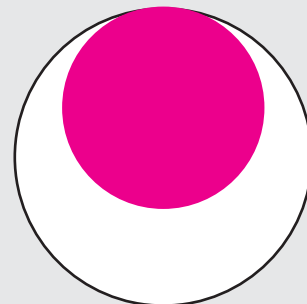
## Titelfoto: Günther Wittwar

„Hartes Wintertraining“  
bei Ochi-Lehrgang in Tamm

**Japanisches Kulturinstitut**  
Universitätsstr. 98  
50674 Köln  
Tel.: 02 21 / 9 40 55 80  
Fax: 02 21 / 9 40 55 89

Internet und E-Mail Adressen:  
Homepage: [www.jki.de](http://www.jki.de)  
E-Mail: [jfco@jki.de](mailto:jfco@jki.de)  
Sprachkurse: [kurse@jki.de](mailto:kurse@jki.de)

## Informationsschrift des Deutschen JKA-Karate Bundes e. V.



### Inhalt Heft 1 / 2010

- 2 - 3** Informationen / Inhalt
- 4** Aus den Stützpunkten
- 6 - 8** Nicolaus-Cup 2009 in Prag
- 9 - 11** Erinnerungen an die Anfänge des ersten Karate-Clubs in Bad Homburg
- 12 - 15** Interview mit Yasunori Ogura Sensei
- 16** Lehrgänge mit Julien Chees
- 17** Lehrgang mit Sensei Akita
- 18** Lehrgang im Dojo Hinode
- 19** Hartes Wintertraining in Tamm
- 20 - 21** JKA-Europameisterschaft in Bochum 2010
- 22** ... an die DJKB-Mitglieder
- 24 - 26** Plakat: Gasshuku 2010 in Tamm
- 27** Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung
- 28** Anträge zur Satzungsänderung
- 29** Turnier-Hinweise
- 30 - 31** Deutsche Meisterschaft der Junioren und Senioren 2010 in Magdeburg
- 32** Deutsche Meisterschaft der Kinder und Jugend 2010 in Wiesbaden
- 34** Bundesjugend-Lehrgang 2010 in Wetzlar
- 34 - 40** Lehrgangsausschreibungen
- 41 - 46** Shihan Ochi in ...
- 47** Bestellscheine
- 48** Termine

**ACHTUNG!**  
**Redaktionsschluß Heft 2 / 2010**  
**12. Mai 2010**

# • Aus den Stützpunkten • • • Aus den Stützpunkten • • • Aus

## NORD-OST

Aktuelles (Lg-Ausschreibungen, Stützpunkt-Info, usw.) im Stützpunkt Nord ist unter der Homepage: [www.DJKB-Stuetzpunkt-Nord.de](http://www.DJKB-Stuetzpunkt-Nord.de) zu erfahren.

### Stützpunktleiter:

Tobias Prüfert, Weitlingstr. 13-15, 39104 Magdeburg  
e-mail: [tobias.pruefert@bkc-magdeburg.de](mailto:tobias.pruefert@bkc-magdeburg.de)

### Stützpunkttrainer:

Thomas Schulze, Tel.: 04 21 / 378 12 16  
e-mail: [thomas.schulze@online.de](mailto:thomas.schulze@online.de)

### Termine:

17. April 1. Stützpunkt-Lg in Sottrum  
28. Aug. 2. Stützpunkt-Lg in Göttingen

## WEST

### in Zusammenarbeit mit dem KarateNW

#### Ansprechpartner:

Klaus Lammers-Wiegand, Kranichstr. 3, 44867 Bochum  
Tel.: 0 23 27 / 95 36 36, Fax: 0 23 27 / 95 36 37

#### Stützpunkttrainer:

Andreas Klein, Tel.: 0171-9440187  
Marcus Haack, Tel.: 0177-2162116

#### Termine:

13. März Stützpunkt-Lg in Wattenscheid  
17. April Stützpunkt-Lg in Wattenscheid  
29. Mai Hellweg Cup  
12. Juni Stützpunkt-Lg in Wattenscheid

## SÜD

Homepage: [www.stuetzpunkt-sued.de](http://www.stuetzpunkt-sued.de)

#### Stützpunktleiter:

Xaver Eldracher, Geißacker 5, 87674 Immenhofen  
Tel.: 0 83 42 / 4 15 15

#### Stützpunkttrainer:

Henry Landeck, Ängerlein 42, 95326 Kulmbach  
Tel.: 0 92 21 / 17 75, e-mail: [Landeck.Karate@gmx.de](mailto:Landeck.Karate@gmx.de)  
Julian Chees, Geroldshäuser Str. 9,  
97271 Kleinrinderfeld

#### Termine:

12. Juni Stützpunkt-Lg und Vergleichskampf  
in Oberviechtach  
2. Okt. Stützpunkt-Lg in Immenstadt

## SAAR-PFALZ

#### Stützpunkttrainer:

Hans Körner, Bacchusstr. 11, 75223 Niefern-Öschelbr.  
Tel.: 0170 / 965 19 19

E-Mail: [koerner-niefern@t-online.de](mailto:koerner-niefern@t-online.de)

Jörg Reuß, Zülpicher Str. 375, 50935 Köln

Tel.: 02 21 / 420 47 65 • [Joerg.reuss@shotokan.de](mailto:Joerg.reuss@shotokan.de)

#### Termine:

17. April Stützpunkt-Lg in Kaiserslautern  
12. / 13. Juni Stützpunkt-Lg in Kaiserslautern  
16. Okt. Stützpunkt-Lg in Kaiserslautern

## SÜDWEST

#### Stützpunktleiter:

Helmut Hein, Bregstr. 17, 78183 Hüfingen  
Tel.: 07 71 / 6 21 99,

E-Mail: [hchein@online.de](mailto:hchein@online.de)

[www.djkb-stuetzpunkt-singen.de](http://www.djkb-stuetzpunkt-singen.de)

#### Termine:

13. März Allgem. Stützpunkt-Lg (Kinder/Jugend)  
mit Sichtung in Tamm  
5. / 6. Juni Stützpunkt-Lg in Singen (Jugend)  
8.-12. Sept. Italienreise mit Vergleichskampf  
16. / 17. Okt. Stützpunkt-Lg in Singen (Jun./Sen.)

## RHEIN-MAIN-NECKAR

#### Stützpunktleiter:

Christian Gradl • Karlsbader Straße 14 • 64823 Groß-  
Umstadt • Tel.: 06078-75337 - Fax.: 06078-969677

E-Mail: [Ch.Gradl@t-online.de](mailto:Ch.Gradl@t-online.de)

Internet: [www.karate-dojo-gross-umstadt.de](http://www.karate-dojo-gross-umstadt.de)

link "Bundesstützpunkt Rhein-Main-Neckar"

#### Stützpunkttrainer:

Ekkehard Schleis • In der Witz 29 • 55252 Mainz-Kastel  
Tel.: 0179 / 771 68 81

E-Mail: [ekkehard@karate-sochin.de](mailto:ekkehard@karate-sochin.de)

Andreas Leitner • Am Rühling 34 • 35633 Lahnau

Tel.: 0163 / 219 58 83 • E-Mail: [aj.leitner@freenet.de](mailto:aj.leitner@freenet.de)

#### Termine:

1. Mai Stützpunkt-Lg in Groß-Umstadt  
12. Juni Stützpunkt-Lg und Vergleichskampf  
in Oberviechtach  
13. Nov. Stützpunkt-Lg in Groß-Umstadt

# KAMIKAZE KAITEN

**Ihr starker Partner für den Karate-Sport**



Design by  
Shihan Hiroshi Shirai

**Eigener Bestickungs-Service** und eine super Auswahl an Zubehör:  
Taschen, Schützer, Gürtel, DVDs, Bücher, Videos, Fashion Wear, Pratzten und und und ....

**Neu bei uns: SHUREIDO Anzüge, Schwarzgurte, Makiwara, Kobudo-Waffen**

**www. KAMIKAZE .de**

Kamikaze Sportartikelvertriebs GmbH \* Am Butterhügel 6 \* 66450 Bexbach  
Telefon: 06826 / 9224-0 \* Fax: 06826 / 9224-40 \* E-Mail: mail@kamikaze.de

# Nicolaus-Cup 2009 in Prag



Pünktlich am 4. Dezember um 7.00 Uhr morgens haben sich alle achtzehn Athleten, Kampfrichter Jörg Reus und Bundesjugendtrainer Markus Rues am vereinbarten Treffpunkt am Frankfurter Flughafen eingefunden. Ohne Zeitverzögerung landete die Mannschaft dann in Prag, bezog das Hotel und hatte den Rest des Tages für Sightseeing etc. in der goldenen Stadt an der Moldau zur Verfügung.

Die Besonderheit an diesem Turnier besteht darin, dass jeder Kämpfer der verliert, eine neue Chance bekommt. Also nicht wie beim Brasilianischen k.o. System nur diejenigen, die gegen den Poolsieger verlieren, sondern alle Verlierer kommen sowohl in Kata als auch in Kumite in einen neuen Pool. Der Vorteil liegt natürlich darin, dass jeder Kämpfer mindestens zwei Kämpfe hat. Der Nachteil liegt definitiv im Zeitaufwand.

Nach 2007 hat das Jugendkader zum zweiten Mal an diesem Turnier teilgenommen. In Anbetracht dessen, dass die Jugend EM 2010 in Prag stattfinden wird, wurde dieses Turnier als wichtige Vorbereitung und Test angesehen. Tschechische Jugendnationalkämpfer der WKF und JKA waren an diesem Turnier am Start. Für das deutsche Team hatte Markus Rues folgende Kämpfer/Innen nominiert: Baradaran Sandra und Sara, Rehorn Sarah (Karlsruhe), Behrmann Lena (Bremen), Essing Madeleine (Münster), Häußler Barbara (Nagold), Hisge Charlotte (Viernheim), Rathmann Melissa (Troisdorf), Benzing Daniel (Donauessingen), Captan Eduard (Stuttgart), Kaun Robin (Calw), Kirchgessner Marc (Pforzheim), Ollert Christian (Bayreuth), Rein Joachim (München), Röthlein Christoph (Kulmbach), Rues Manuel (Konstanz), Stengel Peter (Nagold) und Toponar Roman (Bayreuth).

In vier Gruppierungen, Mädchen und Jungs jeweils 14 – 16 und 16/17 war die deutsche Delegation am Start.

**Der Kata Wettkampf**

In allen vier Altersklassen schafften es die DJKB – Jugendlichen sich für das Finale zu qualifizieren. Bei den 14 – 16 jährigen Mädels gewann Sandra Baradaran mit einer starken Bassai Dai die Silbermedaille. Lena Behrmann landete nach guter Leistung auf dem undankbaren vierten Platz. Bei den 14 – 16 jährigen Jungs holte sich Roman Toponar völlig verdient mit Kanku Sho die Goldmedaille.

Die Kata Teams der Jungen und Mädchen starteten bei diesem Turnier in der gleichen Gruppe. Sowohl das deutsche Mädchenteam als auch das Jungenteam waren mit Abstand die stärksten Katateams an diesem Turnier. Letztendlich gewannen die Jungen mit einer souveränen Kanku Sho deutlich vor dem Mädchenteam (Enpi) die Goldmedaille. In den Einzelwettbewerben der 16 – 18 jährigen holte sich Sara Baradaran ebenso deutlich die Goldmedaille wie Christian Ollert. Sarah Rehorn gewann Bronze, Melissa Rathmann und Christoph Röthlein landeten auf dem vierten Platz.

**Die Kumitewettbewerbe**

Obwohl auch im Kumitewettkampf vier Gold-, zwei Silber- und eine Bronzemedaille gewonnen wurden, darf nicht darüber hinweg gesehen werden, dass sich unsere Jugendlichen sehr schwer taten, ihre Kämpfe zu gewinnen. Mit den großgewachsenen Tschechen, deren flexiblen Kampfstil und sehr gewöhnungsbedürftigen Bewegungen hatten die Jugendlichen große Mühe. Distanzprobleme, mangelnde Flexibilität aber vor allem der mangelnde Einsatz der Führungshand brachte so manchen in ungewohnte Schwierigkeiten. Ungewohnt auch die Härte die an den Tag gelegt wurde. Chudan Beintechniken, welche den Gegner mehrere Minuten außer Gefecht setzten, wurden mit Ippon belohnt. Der Grundgedanke ist im Prinzip in Ordnung, obwohl natürlich die Muskulatur bei Jugendlichen noch nicht so ausgeprägt ist. Genau deshalb muss auch erwähnt werden, dass viele der Athleten nicht genügend aus-



trainiert sind. Dreimal die Woche Karate ist definitiv zu wenig. Sprint- und Krafttraining müssen zusätzlich erfolgen. Ein junger Athlet mit 15 – 17 Jahren muss absolut topfit sein. Was an noch mangelnder Technik und Fitness das Kämpfen schwer machte, wurde – und das ist sehr erfreulich – durch Kampfgeist wett gemacht. Roman Toponar setzte sich durch clevere Taktik bei den 15 -16 jährigen durch und gewann verdient nach der Kata die zweite Goldmedaille im Kumite. Im Finale traf er auf seinen Kameraden Peter Stengel. Um das Siegertreppchen komplett in deutscher Hand zu haben setzte sich Marc Kirchgessner auch im kleinen Finale durch und errang Rang drei.

Bei den Mädchen 15 – 16 dominierte Sandra Baradaran die Gruppe. Im Endkampf wurde Ihre Gegnerin wegen übertriebener Härte leider Disqualifiziert. Äußerst stark kämpfte auch Barbara Häußler. Aggressiv, ohne Angst mit schnellen Tsukis erkämpfte sie sich die Silbermedaille. Sara Baradaran War an diesem

Tag nicht zu schlagen. Egal ob Mae geri, Ushiro geri, Mawashi geri oder Armbkombinationen, sie punktete mit allen möglichen Techniken. Flexibel, schnell und clever hat sich die Karlsruherin den Titel gesichert. Bei den Jungen 16 – 18 Jahre wurde knallhart gekämpft. Kontakt war an der Tagesordnung. Die Neuen im Team, Joachim Rein, Eduard Captan und Robin Kaun kämpften zwar tapfer, schieden aber mangels Erfahrung aus. Einzig Christian Ollert und Manuel Rues kamen mit den großen Tschechen zurecht. Umso ärgerlicher, dass die beiden im Halbfinale aufeinander trafen. Manuel behielt beim 1.:1 die Nerven und zog in das Finale ein. Hier traf er auf einen starken, tschechischen WKF Nationalkämpfer. Manuel Rues ließ dem Tschechen



keine Möglichkeit seinen Kampf aufzubauen. In der Distanz griff der Konstanzer sofort an und setzte sein Kontrahenten ständig unter Druck. Unter Aufbietung großer Härte erzwang Manuel Rues den Sieg mit einem Chudan Tsuki.

# Nicolaus-Cup 2009 in Prag

Mit acht Gold-, vier Silber- und zwei Bronzemedailles war die deutsche Delegation sehr erfolgreich.

Die deutschen Medaillengewinner auf einen Blick:

Sandra Baradaran / 14 – 16

2. Platz Kata und 1. Platz Kumite

Sarah Baradaran / 16 – 18

1. Platz Kata und 1. Platz Kumite

Sarah Rehorn / 16 – 18

3. Platz Kata

Roman Toponar / 14 – 16

1. Platz Kata und 1. Platz Kumite

Peter Stengel / 14 – 16

2. Platz Kumite

Marc Kirchgessner / 14 – 16

3. Platz Kumite

Christian Ollert / 16 – 18

1. Platz Kata

Rues Manuel / 16 – 18

1. Platz Kumite

Häussler Barbara 14 – 16

2. Platz Kumite

Ollert, Röthlein, Toponar / Kata-Team 1. Platz

Baradaran S+S, Rehorn / Kata- Team 2. Platz

## Karate Coaching ist online

Neben Bankenkrise und Missmanagement gibt es ab dem 01.08.2009 auch etwas Gutes aus den USA.

Eine Homepage, deren Inhalt das Herz eines jeden Karate- und Kampfsport-begeisterten höher schlagen läßt.

Unter [www.KarateCoaching.com](http://www.KarateCoaching.com)

öffnet sich dem Internet-User eine Informationsmenge, die ihresgleichen sucht.

Aber wie kam es zu diesem Projekt?

Bereits vor 5 Jahren hatte Marcus Hinschberger die Idee, alles was Karate umfasst auf einer Internetseite zusammen zu tragen. Er dachte sich **karatecoaching** als Name und registrierte die Webseite. Der Startschuß fiel aber erst im Jahr 2007, ausgelöst durch einen Trainingsunfall, der es ihm für längere Zeit unmöglich machte zu trainieren.

Von da an bis heute nutze er jede freie Minute, um akribisch an der Vervollkommnung seines

Projektes zu arbeiten. Und das Ergebnis kann sich sehen lassen!

Auf einer schwarz hinterlegten Fläche bietet sich dem Leser eine übersichtliche Gliederung von insgesamt 22 ordentlich benannten Rubriken. Gut 6 GB Videomaterial, 1250 Video Clips, über 400 Bilder und Informationen aus über 60 Büchern wurden auf der Homepage verarbeitet und zusammengefasst, die Benutzung ist kinderleicht.

Hat man sich erst einmal eingeloggt, entweder als Basis- (7,99 € pro Monat) oder Premiummitglied (9,99 € pro Monat), kann man



das Netz stundenlang nicht mehr verlassen. Das Abo läuft nach 30 Tagen ab und kann im Anschluß problemlos verlängert werden.

"Als ich vor gut einem Jahr von Karate Coaching hörte war ich sofort begeistert." So ein Kommentar und hier weitere: "Eine Fülle von Karateinformationen, auf einer Homepage zusammengefasst! Toll, dass sich jemand mal diese Mühe machte." "Als

Wettkämpfer und Instruktor kann ich insbesondere die Rubriken "Instructor Ecke" und "Gesundheit und Stretching" wärmstens empfehlen. Hier bekommt man nützliche Hinweise und Tipps für die Trainingslehre wie auch für die Wettkampfvorbereitung, hier wird selbst das richtige Tapen einzelner Körperteile exakt dargestellt und beschrieben. "Aber auch für Anfänger ist der Blick auf die Internetseite absolut lohnenswert."

Derzeit gibt es die Homepage in den Sprachen Deutsch und Englisch. Eine spanische Version soll noch folgen.

ANZEIGE



# Erinnerungen an die Anfänge

## des ersten Karate-Clubs in Bad Homburg

von Dietmar Biemel

Jürgen Seydel gründete am 1. April 1952 den ersten Judoclub in Bad Homburg. Nach einer schwierigen Anfangszeit in Oberstedten und Bad Homburg trat er am 28. Juni 1955 der Homburger Turngemeinde bei. Nach den Sommerferien begann ich im September 1955 mit einigen Klassenkameraden aus der Kaiserin Friedrich Schule die ersten Judostunden. Wir waren damals ungefähr 15 Jahre alt und vom ersten Tag an waren wir von dieser Sportart sehr begeistert. Unser Trainer Jürgen Seydel verstand es, uns nicht nur über die Techniken dieses Sportes sondern auch über die geistigen und philosophischen Grundlagen der japanischen Kampfsportarten zu belehren. Das Training fand wöchentlich in der Turnhalle der Dorotheenstraße neben der Erlöserkirche statt. 1956 wurde das Training in die moderne Turnhalle der neuen Kaiserin Friedrich Schule verlegt.

Jürgen Seydel hatte die große Gabe, uns für immer etwas Neues zu motivieren. So fuhren wir zu den Landesmeisterschaften nach Wiesbaden und bei dieser Gelegenheit lud er das hessische Fernsehen nach Bad Homburg ein, das im Regionalprogramm eine ausführli-

che Sendung über den Judosport brachte. Eines Tages sprach Jürgen Seydel über die Möglichkeit, jeden Morgen zwischen 6:15 und 7:15 in unserer Turnhalle zu trainieren. Ungefähr 10 Schüler der Kaiserin Friedrich Schule waren von dieser Idee sehr angetan und nach dem täglichen Training (von Montag bis Freitag) und einer heißen Dusche fing der Schulunterricht pünktlich um 7:40 Uhr an.

**unten:**  
**Lehrgang auf der Freusburg bei Siegen (Oktober 1957)**



**oben:**  
**Jürgen Seydel um 1960**



**Yoko Tobi Geri von Meister Mochizuki (Collioure, Sommer 1957)**

Jürgen Seydel vernachlässigte es nicht, uns weiterhin über die ostasiatische Kulturwelt zu unterrichten. Von Lao-tse lasen wir alle die 81 Sprüche, welche im Tao-te-king zusammengefasst waren. Andere Kampfsportarten wurden erwähnt, unter anderem das Karate-Do. Die freie deutsche Übersetzung ist etwa „Der Weg der leeren Hand“. Eine Broschüre von Henry Plée „Karaté-Do - vaincre ou mourir“ (siegen oder sterben) gab uns vage Einzelheiten über den noch unbekanntem Sport. Jürgen Seydel gründete im Frühjahr 1957 den ersten Deutschen Karate Club und damit war die Voraussetzung gegeben, im Juli gleichen Jahres an einem dreiwöchigen Lehrgang in Collioure an der südfranzösischen Mittelmeerküste teilzunehmen. Gerhard Engel, Wolf Dieter Liebs und ich waren sofort bereit, daran teilzunehmen, zumal der Homburger Turnverein die Kosten des Lehrgangs und der Bahn-Hinfahrt übernahm. Am Campingplatz in Collioure machten wir die Bekanntschaft von Henry Plée und dem japanischen Karatemeister Hiro Mochizuki. Jeden Tag fand der Unterricht vormittags und am späten

## *Erinnerungen an die Anfänge des ersten Karate-Clubs in Bad Homburg*

Nachmittag statt. Wir lernten die Grundstellungen, sowie die verschiedenen Möglichkeiten des Angriffs und der Verteidigung. Meister Hiro Mochizuki beeindruckte uns mit seiner perfekten Körperbeherrschung und der Geschwindigkeit seiner Bewegungen. Meine Photos dieses Lehrgangs waren bei meiner Rückkehr die erste solide Grundlage für die Karatestunden. Im September 1957 ernannte mich Jürgen Seydel zum ersten Trainer der Karate-Lehrgruppe. Das Judotraining am Morgen in der Kaiserin Friedrich Schule wurde durch das Karatetraining ersetzt. Während der Herbstferien im Oktober 1957 fand für die Mitglieder unserer Gruppe ein zehntägiger Lehrgang auf der Freusburg bei Siegen statt. Von morgens bis abends wurde intensiv trainiert. Doch Jürgen Seydel dachte weiter. Er wollte im Jahr 1958 einen überregionalen Karate-Lehrgang organisieren. Aus diesem Grund fuhr er nach Paris, um mit Henry Plée einen geeigneten Lehrmeister zu finden. Tetsuji Murakami, ein Karatemeister aus Japan, war bereit, diese Rolle zu übernehmen. Der Lehrgang fand bei herrlichem Wetter vom 26. Juli bis zum 4. August 1958 auf den Wiesen des Forellenbades in Bad Homburg – Dornholzhausen statt. Dieser Lehrgang, an welchem ungefähr 30 Sportler (die meisten davon Judokas) aus Deutschland und Österreich teilnahmen, war der Grundstein einer bundesweiten Tätigkeit, die natürlich von Jürgen Seydel betreut wurde. Am Ende dieses Lehrgangs verlieh mir Murakami den Braungurt (1. Kyu). In dieser Gründerzeit spielte das Karate für mich eine

große, aber nicht die einzige Rolle. Je mehr ich mich für das Karate engagierte, um so schlechter wurden meine Noten in der Schule. Ich musste eine schwere Entscheidung treffen: Karate oder Abitur. Und so nahm ich immer mehr Abstand von dieser schönen Sportart, ohne den Kontakt zu Jürgen Seydel zu verlieren. Er hielt mich regelmäßig auf dem Laufenden und versäumte nicht, mir mitzuteilen, dass er bald einen neuen Schüler haben wird. Und so wurde ich von ihm zum ersten



**Yoko Geri von Meister Mochizuki**  
(Collioure, Sommer 1957)



**Sprung Dietmar Biemel gegen Friedrich von Samson**

Unterrichtsstunde von Elvis Presley in der Turnhalle der Dorotheenstraße eingeladen. Meine erste Begegnung mit Elvis Presley fand an einem Samstag um 17:00 Uhr im Herbst 1959 statt. Ich kann mich nicht mehr an das genaue Datum erinnern. Vor der Turnhalle parkte eine große amerikanische Limousine und bescheiden stellte ich mein Fahrrad daneben ab. Elvis Presley, begleitet von zwei Freunden, und Jürgen Seydel waren schon zugegen. Elvis hatte seinen Karate-Gi schon angezogen und erschien mir etwas verschnupft zu sein. Ohne lange ein Taschentuch zu suchen, fand er eine einfachere Lösung mit der rechten Hand, welche er anschließend sorgfältig an seinem Karate-Gi abstreifte, bevor er sie mir dann gleich zur Begrüßung entgegenstreckte. Dies war für mich eine überraschende aber dennoch gefällige Geste. Beim Austausch der ersten Worte stellte ich fest, dass er mein

# Erinnerungen an die Anfänge des ersten Karate-Clubs in Bad Homburg



**Tetsuji Murakami mit Elvis Presley**  
(Paris, Januar 1960)

Schulenglisch sehr gut verstand, ich aber mit seinem amerikanischen Akzent fasst nichts anfangen konnte. Zum Glück änderte sich dies verhältnismäßig schnell, so dass wir uns recht gut unterhalten konnten. Wir mussten Elvis zuerst die Grundstellungen beibringen, ohne deren Beherrschung kein Fortschritt möglich ist. Elvis verstand sehr schnell die Wichtigkeit dieser oder jener Stellung und war überzeugt, alles beim ersten Mal richtig zu machen. Dies war leider – wie bei vielen anderen Schülern – nicht der Fall. Wir gaben uns sehr viel Mühe, dies gleich am Anfang zu korrigieren. Wir trafen uns fast regelmäßig samstags in der Dorotheenstraße. Einmal übten wir nach der üblichen Eingangsgymnastik die Abwehr eines Fußangriffs auf den Brustkorb. Elvis deckte sich nicht richtig und seine beiden Hände waren weit auseinander. Wir korrigierten ihn mehrere Male, aber es war nichts zu machen. Seine Handstellung blieb unverändert in einer ungedeckten Position. Was machen? Um das besser zu demonstrieren, setzte ich wieder zu einem Fußangriff an und traf Elvis mitten in den Solarplexus. Der Getroffene fiel sofort zu Boden und schnappte verzweifelt nach Luft. Hilflos standen wir daneben, ohne ihm helfen zu können. Nach einigen Minuten stand Elvis auf, holte tief Luft und ohne irgendeinen Vorwurf sagte er: „Let's go on!“ Nach dieser Erfahrung konnten wir feststellen, dass sich Elvis sehr gut deckte. Im Januar 1960

fuhr Jürgen Seydel mit Elvis nach Paris, um dort an einem privaten Lehrgang mit Karatemeister Tetsuji Murakami teilzunehmen. Am 16. Januar 1960 schickte mir Jürgen Seydel eine Ansichtskarte aus Paris mit unter anderen den Unterschriften von Elvis Presley und Murakami. Nach seiner Rückkehr trafen wir uns noch einige Male in Bad Homburg.

Im Januar 2008 schrieb ich an Jürgen Seydel und bat ihn, mir die genauen Daten der Elvis-Unterrichtsstunden mitzuteilen, da Elvis mich einmal in die italienische Eisdiele in der Louisenstraße gegenüber dem Kurhaus eingeladen hatte. Niemals habe ich in meinem Leben je wieder eine so große



**Ansichtskarte von Jürgen Seydel aus Paris vom 16.1.1960 mit den Unterschriften von Elvis Presley und Murakami**

Portion Eis mit Schlagsahne gegessen. Diese Eisdiele war jedes Jahr von April bis Oktober geöffnet. Jürgen hatte einen Briefumschlag mit meiner Adresse vorbereitet, aber die Antwort blieb aus, da er im August 2008 verstarb. Nach meinen Erinnerungen gaben wir Elvis die ersten Stunden im Oktober 1959 und nicht, wie manchmal angegeben, ab dem

6. Dezember 1959. Hat eigentlich das Datum eine große Bedeutung? – Wir behalten Elvis als einen bescheidenen, offenen und sehr freundlichen Menschen in Erinnerung.

Nach meinem Umzug nach Paris im Jahr 1969 verlor ich den Kontakt zu Jürgen Seydel. Erst im Jahr 2005 konnte ich dank der Bad Homburger Archive seine Adresse auffindig machen. Lange unterhielten wir uns am Telefon, aber sein Gesundheitszustand verhinderte leider ein Wiedersehen.

Ogura Sensei wird vielen von früheren Gelegenheiten als Instructor auf dem deutschen Gasshuku bekannt sein oder aber vom Schweizer Gasshuku mit Sugimura Sensei. Während er durch kompromissloses, geradliniges Karate beeindruckt ist er eher zurückhaltend, aber sehr humorvoll. Beim diesjährigen Kata-Spezial weilt Ogura Sensei als Gast-Instructor in Deutschland. Im Vorfeld ergab sich die Gelegenheit zu einem Interview im Honbu Dojo.



**Yasunori Ogura gegen Tasuya Naka bei der alljapanischen Meisterschaft**

*F: Ogura Sensei, vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben. Können Sie als erstes kurz etwas über Ihre Herkunft und Familie sagen?*

**Ogura Sensei:** Ich stamme aus einem sehr kleinen Dorf auf Hokkaido (Japans nördlichste Insel), und komme aus einer einfachen Familie als Einzelkind.

*F: Haben Sie schon als Kind mit dem Karate begonnen?*

**Ogura Sensei:** Ich habe Karate mit 15 Jahren begonnen, als ich in die High-School eingetreten war, dass muss 1973 gewesen sein.

*F: Was hat Sie zum Karate gebracht?*

**Ogura Sensei:** Bis zur Junior High-School habe ich, wie viele meiner Mitschüler, Baseball gespielt. Dass ich eher einer der Kleineren war, hatte mich dabei etwas benachteiligt und ich habe nach etwas anderem gesucht und so habe ich mit Karate angefangen.

*F: Hatten Sie Interesse am Kämpfen? Haben Sie andere Budo-Sportarten ausprobiert?*

**Ogura Sensei:** Nein, Karate schien mir einfach interessant, also habe ich mit damit angefangen. Im normalen Schulsport habe ich auch Judo trainiert, so wie alle, aber sonst gab es nichts anderes an meiner Schule.

*F: Heute ist das Training japanischer Schulen sehr auf Shiai ausgerichtet, die ja mehrmals im Monat stattfinden. War es damals auch schon so?*

**Ogura Sensei:** Nein, ganz und gar nicht. Das Shiai-System (Jiyu-Kumite) hat sich erst zu dieser Zeit verbreitet und an den Schulen, besonders in Hokkaido, gab es damals kaum Wettbewerbe. Im Training gab es auch nur Jiyu-Ippon Kumite. Heute trainieren tatsächlich viele Schul- und Universitätsclubs in einem Kalender voll von Turnieren. Damals gab es in ganz Hokkaido höchstens ein Turnier im Jahr. Unser Schulclub war auch sehr klein und noch nicht so alt.

*F: War die Stilrichtung auch Shotokan?*

**OGURA SENSEI:** Ja, der Club gehörte der JKA an.

*F: Nach der High-School haben Sie dann Karate an der Universität weitertrainiert?*

**Ogura Sensei:** Ja. Da ein Sensei von meiner Highschool OB („Old Boys“, bzw. Ehemaliger) der Taisho Universität in Tokyo war, hat er mich dorthin empfohlen. Dort war ich auch im Karate-Club. (In Japan bedeutet der Eintritt in einen Schul- oder Uni-Karate-Club tägliches Training, wie in einer Leistungsgruppe)

*F: Wer war damals Sensei an der Taisho-Universität?*

**Ogura Sensei:** Iida Norihiko Sensei.

*F: War das Training dort dann anders als in der High-School?*

**Ogura Sensei:** Das Training war völlig anders. Das Dojo-Leben, zwischen Senpais und Kohais war sehr streng und das Training viel zielgerichteter und härter. Das Training konzentrierte sich auf Kihon und Partnerübungen und es gab viele Wiederholungen. Training für die Turniere gab es auch, allerdings gab es viel weniger Turniere als heute und damals natürlich nur Ippon Shobu.

*F: Wann fing es an, dass die Turniere zugenommen haben?*

**Ogura Sensei:** Etwa 10 Jahre nachdem ich aus der Highschool gekommen bin.

*F: Nach der Universität sind Sie dann gleich in den Instructor Course der JKA eingetreten?*

**Ogura Sensei:** Ja. Das war 1980.

*F: Zu dieser Zeit war Nakayama Sensei Leiter im Honbu Dojo?*

**Ogura Sensei:** Nakayama Sensei war damals Shihan, er hat aber nur einmal die Woche den Unterricht geleitet.

*F: Welche Senseis gab es damals noch, die Sie besonders geprägt haben?*

**Ogura Sensei:** Senseis gab es einige, aber niemand im Besonderen. Damals wurde auch wenig beigebracht. Es gab nicht so viele Gelegenheiten zu fragen. Man musste sich alles anschauen. Man musste die Senseis anschauen und machen.

*F: Wie erinnern Sie sich an Nakayama Shihan?*

**Ogura Sensei:** Nakayama Shihan war besonders menschlich, sehr zuvorkommend. Er hat seine Umwelt immer sehr offen betrachtet und hat alles auf eine sehr positive Art beeinflusst. Auch bei seinen Karateschülern hat er die guten Seiten erkannt und diese gefördert. Ich habe niemals erlebt, dass er aufgebrausend oder wütend war. Mit dieser sehr offenen und freundlichen Art hat er das Karate in Japan geleitet und auch in die ganze Welt getragen.

*F: Welche Schwerpunkte gab es im Training selbst?*

**Ogura Sensei:** Nakayama Sensei hat sehr viel Wert auf die Genauigkeit und Kleinigkeiten in den Techniken gelegt, wie etwa die Ferse des hinteren Fußes nicht vom Boden zu lösen und dafür den Unterkörper und die Gelenke locker zu bewegen.

*F: Nakayama Sensei hat doch das jetzige Kumite-Shiai mit entwickelt? Hat er nicht auch das Training darauf ausgerichtet?*

**Ogura Sensei:** Im Training gab es viele Partnerübungen und Jiyu-Ippon Kumite. Das Jiyu-Kumite Training wurde von anderen Senseis durchgeführt, während Nakayama Sensei die Fortschritte der Schüler in ihrem Karate an sich und nicht am Gegner sehen wollte.

*F: 1982, nachdem Sie den Instructor Course abgeschlossen hatten, sind Sie sofort im Honbu Dojo als Instructor eingetreten? War Ihnen damals schon klar, dass Sie von nun an ein Leben für und mit Karate leben werden?*

**Ogura Sensei:** Ja. Ich bin direkt Instructor im damaligen Honbu Dojo geworden. Das Leben und Training als Instructor-Anwärter war sicher auch hart, aber mir war damals schon klar, dass ich das Leben als Instructor lange fortsetzen würde und dass es von nun an erst richtig hart würde. Als Schüler musste ich mich sicher anstrengen, um sehr gut sein und immer mein Bestes geben, als Instructor, als Lehrer reicht das aber noch nicht. Man muss in jedem Fall vorbildlich sein. Das war damals meine Überzeugung und ich dachte, dass ich von nun an noch mehr und härter trainieren muss.

*F: In dem Zeitraum nach dem Abschluss hatten Sie auch Ihre großen Wettkampferfolge. Heisst das, dass sich Ihr Training dahingehend verändert hat?*

**Ogura Sensei:** Das Training habe ich nicht groß verändert. Es gab sicher auch Shiai-Training vor einem Turnier, aber reines Wettkampfttraining haben wir nicht gemacht. Es war immer ein gesamtheitliches Training. Aber ich habe schon damals auch schon an Karate-Clubs von Universitäten unterrichtet und da habe ich mir meine Trainingspartner für den Wettkampf gesucht.

*F: Gab es damals besondere Trainingsmethoden? War etwas anders als heute?*

**Ogura Sensei:** Es gab viel Kihon und Uchi-komi (Vorstufe zum Jiyu-Kumite), aber grundlegend anders war eventuell die Einstellung. Es ging nicht darum, einen Punkt zu machen, sondern eine Technik anzubringen, mit der man jemand ausschalten kann. Heute wird in der Highschool und den Universitäten oft im Punktesystem gekämpft und die Regeln beeinflussen die Schüler. Selbst bei den Kenshusei (Instructor-Anwärter) kann man diese Prägung durch jahrelanges Kämpfen im Mehrpunktesystem erkennen.

Ich denke, die Einstellung, eine entscheidende Technik zu machen, die den Gegner ausschalten kann muss unbedingt das Ziel sein.

Die Einstellung wird aber auch im Kihon trainiert. Bei

# Kata-Spezial 2010

13. - 16. Mai  
in  
Karlsruhe  
/ Neureut



mit

**Shihan  
Yasunori Ogura**

(7. Dan, Instructor aus dem JKA Headquarter in Japan)



und

**Sensei  
Jean-Pierre Fischer**  
(Frankreich),

unseren deutschen Trainern

**Toribio Osterkamp  
Thomas Schulze  
Julian Chees**

und "Last but not least"

**Shihan Hideo Ochi**

im

Schulzentrum  
Unterfeldstraße 6  
76149 Karlsruhe - Neureut

Nähere Infos in der nächsten Ausgabe  
oder unter:

[www.karate-neureut.de](http://www.karate-neureut.de)

Kata und Kihon kann die korrekte Form gelernt werden und ist auch sehr wichtig. Kihon muss sich aber genauso in der Kata anwenden lassen wie auch im Kumite, sonst ist es auch kein Karate Kihon.

*F: Sie haben aber ja letztendlich an vielen Turnieren teilgenommen und auch mit großem Erfolg (Anm. d. Verfassers: Alljapanische Meisterschaft 1984: 3. Platz Kumite, 1985: 2. Platz Kumite, 1986: 1. Platz Kumite, 3. Shoto World Cup 1990: 1. Platz Kata Team). Was war Ihr persönlich größter Erfolg?*

**Ogura Sensei:** Mein Sieg im Finale bei der Alljapanischen Meisterschaft gegen Imamura. Allerdings gibt es keinen Sieg, der mich besonders glücklich gemacht hätte. Egal ob Niederlage oder Sieg, danach ging es mir immer darum, wie ich das nächste Mal noch etwas besser werden kann.

*F: Ist Shiai wichtig für das Karate?*

**Ogura Sensei:** Ja sicherlich. Es ist eine Herausforderung an sich selbst. Dieser Druck ist – unabhängig vom Ergebnis – vor allem für die Entwicklung mentaler Stärke eine wichtige Erfahrung. Diese Stärke kann man dann auch als Sensei vermitteln. Besonders als Instructor des Honbu Dojo darf man natürlich nicht verlieren. (lacht) Der Wettkampf ist EIN Bestandteil des gesamten Trainings: Verlieren, Gewinnen, weiter Trainieren. Ich habe jedoch relativ früh, mit 33 Jahren, meine aktive Wettkampfkariere abgebrochen und mich anderen Aufgaben in der JKA gewidmet.

*F: Sie sind derzeit Leiter der Internationalen Abteilung der JKA. Sind Sie in diesem Zusammenhang oft im Ausland?*

**Ogura Sensei:** Manchmal. Ich war schon einige Male auf dem Gasshuku in Deutschland und alle zwei Jahre unterrichte ich auf dem Gasshuku in der Schweiz. Derzeit arbeite ich an den Vorbereitungen für die nächste Weltmeisterschaft.

*F: Wie ist Ihr Eindruck der Karateka im Ausland? Gibt es Unterschiede zum Karate in Japan?*

**Ogura Sensei:** Ich bin immer beeindruckt über die Höflichkeit, die alle sehr ernst nehmen und lerne selbst bei jedem Besuch dazu. Viele Europäer sind sehr kräftig und benutzen ihre Kraft aus dem Oberkörper. Japaner sind eher nicht so kräftig, und eventuell liegt hier oft der Schwerpunkt mehr auf dem Einsatz des ganzen Körpers. An diesem Gleichgewicht arbeiten wir aber auch im täglichen Instructor Training.

*F: Worauf legen Sie in Ihrem Training den größten Wert? Hat sich Ihr Training im Laufe der Jahre verändert?*

**Ogura Sensei:** Im Großen und Ganzen hat sich nicht viel verändert, aber mein Training hat sich erweitert. Wichtig für mich in allen Bewegungen ist das Standbein und der flüssige Wechsel zwischen Lockerheit und Krafteinsatz ohne unnötige Kraft einzusetzen.

*F: Sie selbst trainieren jeden Tag in der Instructor-Klasse. Was sind die Unterschiede zum allgemeinen Training im Honbu Dojo?*

**Ogura Sensei:** Inhaltlich unterscheidet es sich nicht sehr, aber die Intensität, die Wiederholungen sind in der Instructor-Klasse größer.

*F: Sie sind gerade im Januar 51 geworden. Haben Sie ein Rezept dafür, so lange, intensiv und gleichzeitig gesund Karate zu betreiben?*

**Ogura Sensei:** Unnötige Verletzungen sollte man vermeiden. (lacht). Ein bewusster Einsatz des Körpers und gute Vorbereitung nehme ich heute wichtiger als früher. Ausserdem versuche ich aus dem Jetzt meine Kraft zu bekommen.

*F: Können Sie etwas über Ihr Training der Frauengruppe und der Katagruppe im Honbu Dojo erzählen?*

**Ogura Sensei:** Beim Training mit Frauen gibt es für mich keinen besonderen Unterschied, auch nicht im Kumite. Das Frauentraining hat nur den Vorteil einer homogenen Gruppe. Die Katagruppe ist irgend-

wann einfach an mich übertragen worden und ich versuche, aus meinen Erfahrungen den Gebrauch des ganzen Körpers, wie schon erwähnt, mit der Kata zu vermitteln.

*F: Unterrichten Sie noch außerhalb des Honbu Dojo?*

**Ogura Sensei:** Ich leite das Training an der Taisho Universität, an der Tokyo Denki Universität, unterrichte noch an einer Highschool und zweimal die Woche in meinem Dojo.

*F: Das sind ja sehr viele verschiedene Gruppen.*

*Was ist Hauptaugenmerk für Ihr Training?*

**Ogura Sensei:** Das ist unterschiedlich. In der Highschool trainieren viele nur etwas mehr als 2 Jahre und es gibt die meisten Turniere. Da ist es oft nicht möglich, ein grundlegendes Training zu machen. In der Kata-Gruppe sind viele Leute um die 60, die auch nicht so oft trainieren können. In dieser kurzen Zeit möchte ich Kata so vermitteln, dass jeder trotzdem viel mitnehmen kann und jedem die Möglichkeit geben wird, seine Grenzen zu erkennen und ein wenig über sich hinaus zu wachsen.

*F: Geben Sie hier Ziele vor? Danprüfungen oder ähnliches?*

**Ogura Sensei:** Im Kleinen sollen die Bewegungen weiter verfeinert werden und insgesamt positiv beeinflusst werden. Gürtelprüfungen sind als Zwischenziel, auf die man hinarbeitet, sinnvoll, und auch danach, wenn man sich mit dem neuen Gürtel oder Grad behaupten muss. Wenn man zum Beispiel den 1. Dan besteht, ist das nicht das Ziel, auf dem man sich ausruhen kann, sondern die Bestätigung, dass es jetzt richtig losgehen kann. Die nächste Prüfung nach der festgelegten Zeit ist dann nicht das Ziel, sondern erst einmal wieder die Arbeit.

*F: Gibt es besondere Ziele oder Inhalte, die Sie jetzt in Deutschland umsetzen möchten?*

**Ogura Sensei:** Ich erinnere mich an frühere Gasshukus, wenn mehr als 1000 Karateka zusammengekommen sind. Das ist sicherlich auch ein großer Verdienst von Ochi Sensei.

# Karate Masters

Interviews, Lebensbeschreibungen, Kämpfe.

Die dort trainierenden Karateka habe ich stark in Erinnerung. Da es ein Kata-Lehrgang ist, werden die Inhalte noch abgesprochen werden, aber ich werde mir die deutschen Karateka dieses Mal anschauen und dann entscheiden. Ich freue mich schon auf meinen Besuch, seit langer Zeit bin ich dann wieder in Deutschland.

*F: Ich denke, die Besucher des Kata-Spezial sind auch schon gespannt auf das Training mit Ihnen. Vielen Dank für dieses Interview.*



Der Verlag schlatt-books hat im Juli 2009 einen Band mit Interviews veröffentlicht, die die wegweisenden Aussagen namhafter Karatemeister zum modernen Karate wiedergeben.

Über diese Buch, das unter dem Titel „masters“ erschienen ist, wurde in einem deutschen Karate-Forum geschrieben: „Das Buch ist mit 45,00 nicht ganz billig, aber wer es in den Händen hält begreift sofort, dass es jeden Cent wert ist. Das Werk entspricht von Format und Gewicht seinem Inhalt! Nebenbei taugt es sicher als

Selbstverteidigungswaffe für den modernen Bücherwurm oder als schussichere

Barrikade für alle, die gerade die kugelsichere Weste nicht griffbereit haben. Ein solides, unerschütterliches Schwergewicht!“

Zum Hintergrund: Jose M. Fraguas hat in den letzten dreißig Jahren wichtige Karate-Lehrer interviewt, Männer, die der zweiten und dritten Generation des gerade nicht mehr geheimgehaltenen Karate angehören. Es kommen siebenundzwanzig Karate-Meister zu Wort, die eine wichtige Rolle im internationalen Karate-Geschehen des zwanzigsten Jahrhunderts gespielt haben, darunter auch Ochi Hideo, Sugimura Koichi, Yasuyuki Fujinaga und Teruo Kono.

Alle Senseis beantworten Fragen nach ihrem persönlichen Werdegang, ihren Stilen und Lehrern. Wie trainiert ein Meister in fortgeschrittenem Alter? Trainieren Meister das, was sie selbst unterrichten? - Die Antworten der "Masters" auf die Frage nach dem Verhältnis von Wettkampfsport und Budô-Karate sind durchwegs überraschend. Vieles, was zum geschichtlichen Umfeld des Karate im des Zweiten Weltkriegs gehört, ist bewegend. Besonders beeindruckt der Unabhängigkeits-Kampf der amerikanischen Karatekas, der für das amerikanische Karate das Ende der sportpolitischen Bevormundung durch die JKA herbeigeführt hat.

Außerdem wird erkennbar, wie in der Vergangenheit allgemeine Politik, Filmindustrie und internationaler Sport unser Bild von der Kampfkunst "Karate" geprägt haben. In fast allen Interviews kommt die Einschätzung zum Ausdruck, dass das moderne Sport-Karate nicht mehr viel mit dem zu tun hat, was die alte Budô- oder Bujutsu-Kampfkunst Karate einmal war.

Das Buch ist Geschichtsbuch, Trainingsinspiration, Ausblick auf zukünftige Entwicklungen und eine unverzichtbare Lektüre für alle, die vom Karate mehr erwarten als von einer Turnstunde. Empfehlenswert! "Masters" kann man im Buchhandel beziehen (ISBN 978-3-937745-17-6) oder über die Homepage von schlatt-books, dort, wenn man dort die Rubrik "Lebensgeschichten" anklickt.

**Baldur Grünzweig**



# Julian Chees

## in Groß-Umstadt

„Herzlich Willkommen, Julian“ hieß es am Wochenende 06. bis 07. Februar wieder einmal in Groß-Umstadt. Die Teilnehmer des Lehrganges freuten sich auf ein abwechslungsreiches Kataprogramm und wurden darin nicht enttäuscht. Während in der Unterstufe der Fokus auf den Grundkatas lag und diese auch im Bunkai trainiert wurden, behandelte Julian Chees in der Oberstufe zunächst ausführlich die Gojushiho Sho. Eine ganze Trainingseinheit lang erlernten wir zunächst den Ablauf und probierten danach verschiedene Anwendungsmöglichkeiten aus. Dadurch, dass Julian gerade in der Bunkaiphase auf viele Trainierende persönlich einging, war das Training für Teilnehmer mit ganz verschiedenen Vorkenntnissen sehr interessant. Nachmittags lag der Schwerpunkt in der Unterstufe darauf, Souveränität im Ablauf und in der Anwendung der Heian Katas zu erlangen, sowie auf dem Erlernen der Kata Hangetsu. Die Oberstufe beschäftigte sich mit der Kata Chinte. Manch einer wirkte bei dieser anspruchs-

vollen Kata zunächst verwirrt, jedoch schaffte es Julian, dass am Ende der Einheit die gesamte Gruppe den Ablauf beherrschte und dass diejenigen, die die Kata bereits vorher kannten, Einsicht in neue Feinheiten erlangten.

Nachmittags begrüßte Bürgermeister Joachim Ruppert die Teilnehmer und gratulierte Julian zu seinem erst kürzlich erworbenen fünften Dan. In seiner Ansprache schlug er ihm scherzhaft vor, doch endlich einen Zweitwohnsitz in Groß-Umstadt anzumelden, da er sehr oft hier zu Gast sei. Der Groß-Umstädter Dojoleiter Christian Gradl bestätigte dies, indem er bereits den nächsten Lehrgang am 05./06. Februar 2011 mit Julian in Groß-Umstadt ankündigte.

Am Ende des Lehrgangs gingen die Teilnehmer mit dem guten Gefühl nach Hause, bei einem schönen, abwechslungsreichen und teilweise sogar „lustigen“ Lehrgang mittrainiert zu haben.

**Alida Schmidt-Speicher,  
Karate Dojo Groß-Umstadt**

# Julian Chees

## in Wenden

Bereits zum dritten Mal konnte der Karateverein Shotokan Wenden Julian Chees am 21. und 22. November im Sauerland begrüßen. Ca. 80 Teilnehmer aus der Region, aber auch aus Hessen, waren der Einladung gefolgt. Zu Beginn wurde das von Julian Chees ins Leben gerufene Hilfsprojekt SHOSHIN-Kinderhilfe Philippinen e. V. vorgestellt und um Unterstützung für die notleidende Bevölkerung auf den Philippinen gebeten.

Am Samstag standen in der Unterstufe die Heian Katas auf dem Programm. Die Oberstufe trainierte in der ersten Einheit die Kata Chinte einschließlich Bunkai. In der zweiten Einheit ließ Julian Chees die Kata Sochin üben. Hier legte er viel Wert auf die korrekte Ausführung der langsamen und dynamischen Bewegungen. Gerade bei den langsamen Sequenzen zeigt sich, wenn Arm- und Beinbewegungen nicht synchron sind. Aber Sensei Chees wusste Rat, um diesen Fehler auszumerzen: Üben, üben, üben! Am

Sonntagmorgen beschäftigte sich die Unterstufe mit der Kata Hangetsu und deren Anwendungen. Die Oberstufe durfte Heian Shodan trainieren. Wer geglaubt hatte, dass Braun- und Schwarzgurte diese Kata beherrschen, wurde schnell eines Besseren belehrt. Die Gedan-barais der Heian Shodan wurden jeweils mit einer Ausweichbewegung nach hinten ausgeführt und alle Drehungen wurden als rückwärtige Drehbewegung ausgeführt. Das Ganze wurde dann, Schritt für Schritt, gegen Angreifer aus verschiedenen Richtungen angewendet, so dass am Ende die komplette Heian Shodan gegen 8 verschiedene Angriffe zur Anwendung kam. Sowohl physisch als auch mental, eine äußerst anspruchsvolle Trainingseinheit!

Sensei Julian Chees bedankte sich für die Unterstützung, die die Lehrgangsteilnehmer seinem Hilfsprojekt zukommen ließen. Wir bedanken uns bei Sensei Chees für diesen hervorragenden Lehrgang und freuen uns schon auf seinen nächsten Besuch im kommenden Jahr.

**Achim Stuff,  
Shotokan Wenden e. V.**



Am letzten Wochenende im Oktober lud das Karate Dojo Shikoku Niederkrüchten zum Lehrgang mit Sensei Shinji Akita ein. Bereits am Freitagabend fanden sich fast 100 Karateka aus den umliegenden Dojos zum gemeinsamen Training in der Halle ein. Sensei Akita übernahm selbst das Aufwärmtraining und schaffte es schon hierbei, uns auf Betriebstemperatur zu bringen. Dann begann das Training ganz klassisch mit choku zukis im Stand. Hiernach übten wir mae geris, yoko geris, sowie mawashi geris ebenfalls aus dem Stand heraus. Diese Übung erforderte ein gutes Gleichgewicht und brachte die Oberschenkel zum Brennen, da wir unbedingt tief stehen bleiben sollten. Danach gab es etwas Schonung für die Beine. Es folgte eine Kombination mit shuto uchi, gleicher Arm shuto uchi, sowie gyaku haito uchi. Neben Gohon Kumite trainierten wir an diesem Abend noch die Katas Heian Shodan und Heian Nidan. Nach dem Training gab es ein zünftiges Buffet in „grusliger Kulisse“ und viele Karateka blieben zum geselligen Beisammensein am vorgezogenen Halloween. Am Samstag baute Sensei Akita



# Lehrgang

## mit Sensei Akita

konsequent auf dem Training von Freitag auf. Sowohl in der Unter- als auch in der Oberstufe fanden sich die Trainingsinhalte von Freitag wieder. Jedoch wurde uns von Sensei Akita eindrucksvoll demonstriert,

welche Feinheiten wir nun beachten sollten. Immer wieder wurde besonderes Augenmerk (Ishiki) von uns gefordert, winzige Details bei Ausführung der Technik zu beachten. Diese Konzentration forderte

Sensei Akita von uns sowohl im Kihon, als auch im Kumite. Hier übten wir die bereits am Freitag trainierte Kombination mit wechselnden Partnern. Wichtig war hierbei, auch ganz bewusst wieder zu entspannen, um schnell die nächste Technik ausführen zu können und Sensei Akita wurde nicht müde, uns daran zu erinnern, nicht in die alten Bewegungsmuster zu verfallen. Mit den gleichen Zielsetzungen trainierte die Unterstufe die Heian Katas, während in der Oberstufe die Katas Bassai dai und Enpi verlangt waren. Wir bedanken uns herzlich bei Sensei Akita für seine Lehrstunden in Niederkrüchten!



# Lehrgang im Dojo HINODE

mit Norbert Dalkmann und Dirk Müller

Bereits zum zweiten Male haben die beiden Senseis Norbert Dalkmann und Dirk Müller den traditionellen November-Lehrgang des Dojos Hinode (TV Stierstadt) erfolgreich geleitet.

Die alt-ehrwürdige Vereinsturnhalle des TV Stierstadt 1891 e.V. in Oberursel (bei Frankfurt/Main) stieß damit an ihre Kapazitätsgrenzen.

Für die Teilnehmer waren im Programm bereits am Samstag drei Trainingseinheiten geplant, welches abends noch um eine weitere Einheit zum Thema „Selbstverteidigung“ bereichert wurde.

Die Gruppe teilte sich in ein Unterstufentraining (bis 6. Kyu) und ein Oberstufentraining (7. Kyu bis Dan) auf und bot die Gelegenheit, Basiselemente des Sh?t?kan-Karate zu vertiefen und die Kata Meikyo zu erlernen. Das erste Training des Tages wurde zusammen für Unter- und Oberstufe durchgeführt. Der Schwerpunkt dieser Einheit war Grundschole mit dem Schwerpunkt Hüfte und Stellung der FüÙe während der Ausführung der Techniken. Die beiden weiteren Trainingseinheiten für die Oberstufe rankten sich um die Kata Meikyo und dem Bunkai zu Elementen dieser Kata.

Die Kata nimmt bei der Aufzählung der zum Sh?t?kan gehörigen Kata meist eher einen hinteren Rang ein, was ihren hohen Anspruch verdeutlicht. Als Interpretation des Namens wird sehr oft "Spiegel der Seele" angegeben, der Kämpfer soll also in der Übung sich selbst erkennen. Intensiv geübt haben wir vor allem die Schrittfolgen Bo-uke, Bo-tzukami, das EntreiÙen des Stocks (Bo) und der Übergang zum Uchi-uke. Das Erkennen seiner Selbst und der leider damit verbundenen Unzulänglichkeiten stellte sich dann schnell ein – wieder einmal eine Bestätigung, dass nur fortlaufendes Üben unter einer guten Anleitung die Techniken letztlich verbessern kann.

Sensei Dirk Müller hat es während des Training stets verstanden, mit Erläuterungen und Humor die Teilnehmer immer wieder anzuspornen und Konzentration hoch zu halten sowie weitere Kräfte zu mobilisieren.

Der Abschluss der Einheiten führte die Teilnehmer dann noch mit Konditionsübungen an die Grenze ihrer Leistungsfähigkeit.

Oft fragte Dirk Müller beispielsweise bei Techniken in Katas oder in der Grundschole, die man schon oft

gemacht hat, nach der Bedeutung, zerlegte diese und veranschaulichte die Merkmal im Einzelnen: Selbst ein Oi-Tsuki hat mehrere Bestandteile, die nur in vollständiger Ausführung eine richtige und kraftvolle Technik ergeben.

Fehler beim Einnehmen der Stellung (Ferse in den Boden drücken, korrekter Hüfteinsatz) reduzieren die Effektivität der Techniken teilweise erheblich. Vertieft wurden die Übungen in einer weiteren Trainingseinheit mit Sensei Norbert Dalkmann.

Hier standen Kumite-Übungen mit zwei oder drei Partnern auf dem Programm: Schnelle Angriffs- und Kontertechniken (Mae-Geri, Yoko-Geri und Konter Gyaku-Tsuki, etc.) sollten ausgeführt werden.

Sensei Dalkmann gab den Teilnehmern detaillierte Erläuterungen zur korrekten Ausführung der Techniken und zur Steigerung der Effizienz der einzelnen Techniken.

Den Abschluss des ersten Tages bildete eine Trainingseinheit mit dem Inhalt „Selbstverteidigung gegen einen Stockangriff“. Bei diesen Übungen zeigte Dirk Müller, wie wirkungsvoll man sich mit Gegenständen des täglichen Lebens, wie zum Beispiel einem Kugelschreiber oder einem Buch, gegen Angriffe zur Wehr setzen kann.

Nach einer weiteren Trainingseinheit am Sonntag konnten die Karatekas ihr Können in der Prüfung zum nächst höheren Kyugrad unter Beweis stellen.

Die Karate Abteilung Hinode des TV Stierstadt besteht seit November 2006 und hat in dieser Zeit bereits sechs Anfängerkurse erfolgreich durchgeführt. In der Abteilung, unter der Leitung von Alexandra und Marcus Engel, trainieren Jung und Alt gemeinsam. Die beiden sehr engagierten Trainer decken dabei alle Kurse für die unterschiedlichen Kyu-Grade selbst ab.

Fazit der Veranstaltung: Dank des großen Engagements der Trainer und der beiden Dojo-Leiter war es ein klasse Lehrgang, man konnte sehr viel mitnehmen und Spass hat es auch noch gemacht.

**Oss,**

**Fred Fritzel**

**Hinode Karate Dojo TV 1891 Stierstadt e.V.**

# Hartes Wintertraining in Tamm



Am 15. Januar war es wieder soweit: Fast schon traditionell trafen sich abends um 20.00 Uhr Karatekas aus der Region zum ersten Training des diesjährigen "Ochi-Lehrgangs" in Tamm.

Dieses erste Event im Super Karatejahr 2010 fand nun schon zum 13. Mal in Folge statt. Am Samstagmorgen um 11.00 Uhr ging die 2. Einheit für die „Unterstufe“ los.

**Direkt anschließend forderte Ochi Sensei die Unter- und Oberstufe gemeinsam zum japanischen Wintertraining auf. Barfüßig und mit bloßem Oberkörper ging es hinaus.**

Nach ein paar Techniken im Schnee zog es alle dann doch wieder in die Sporthalle.

Jeder, der inzwischen anwesenden Karatekas, freute



Fotos:  
Günther Wittwar



...in  
letzter Minute

sich anschließend über die Mittagspause, in der man gerne die von der Karateabteilung angebotenen Speisen zur Stärkung zu sich nahm.

Wir hoffen, dass alle Teilnehmer zufrieden waren, viel Spaß in der Egelsee-Sporthalle hatten und wir sie wieder begrüßen dürfen, wenn es heißt: Karate in Tamm.

Karate in Tamm gibt es wieder zu sehen und erleben am:

## Lehrgang mit Jörg Gantert

Datum: 19. Juni 2010

Ort: 48143 Münster

Halle: Paul-Gerhard-Schule  
Jüdefelder Str. 10

Beginn: Sa. 13.00 Uhr alle Grade

Info: Daniel Schulte  
Tel.: 0163 / 674 32 35  
[www.budosportcenter.de](http://www.budosportcenter.de)

**10. & 11. April**  
**2. Kumite Spezial**  
**mit**

**Britt Weingand 4. Dan,**

Weltmeisterin WKC Kumite Einzel 2005,

**Detlef Krüger 5. Dan,**

Weltmeister WKC Kumite Einzel 1997 & 2001

und **Jogi Breitingner 5. Dan**

und als Höhepunkt im August: Wenn es wieder heißt  
"Gasshuku in Tamm".

# jka-karate

Japan Karate Association

## Europameisterschaft 2010



**"Unter der Schirmherrschaft  
des Japanischen Generalkonsulates Düsseldorf"**

Beginn der Vorrunde:  
09.00 Uhr | Einlass 08.00 Uhr

Beginn der Abendveranstaltung:  
17.00 Uhr | Einlass 16.30 Uhr

Eintritt: ab 20 Euro

Kartenvorverkauf:  
[www.JKA-Karate-EM2010.de](http://www.JKA-Karate-EM2010.de)

Veranstalter:  
Deutscher JKA-KARATE-BUND e.V.

Veranstaltungsort:  
Jahrhunderthalle Bochum | D-44793 Bochum

Ausrichter:  
Okinawa-Te Karate  
Dojo Wattenscheid 1975 e.V.  
mit dem Karateverband NW e.V.

Mitglied des Dachverbandes für Budotechniken NW e.V.  
im Landessportbund NW e.V.



Jahrhunderthalle  
Bochum



Deutscher JKA-Karate Bund e.V. 1975  
Fachverband für traditionelles Karate



Abdruck by J. Meyer



## ... zur JKA-Europameisterschaft 2010

und unterstützt unsere DJKB- Nationalmannschaft bei ihrem Kampf um die Medaillen.

Dieses Ereignis sollte sich kein Karateka entgehen lassen.

**Am Wochenende vom 27. März findet in der Jahrhunderthalle in Bochum die JKA-Europameisterschaft 2010 statt.**

Als gastgebender Verband sind wir natürlich sehr daran interessiert, dass diese Veranstaltung, so wie 1997 in Bochum und 2006 Konstanz, erneut vor einem ausverkauften Haus stattfindet. Bitte rührt in Euerem Dojo die Werbetrommel und tragt so mit bei zu einer mitreißenden Atmosphäre und einem Gelingen der Meisterschaft. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen. Informationen hierzu findet ihr unter:

[www.JKA-Karate-EM2010.de](http://www.JKA-Karate-EM2010.de)

# Liebe DJKB-Mitglieder,

Wir hatten Euch am 11. Januar 2010 über den für uns alle überraschenden Rücktritt von Bernd Hirschberger als Präsident des DJKB informiert.

Wir freuen uns, dass es Bernd mittlerweile deutlich besser geht. Er unterrichtet schon wieder tatkräftig im Beruf und in seinem Dojo.

Inzwischen hat sich das amtierende Präsidium einvernehmlich auf die nächsten Schritte verständigt, die für die Vorbereitung der ausserordentlichen Mitgliederversammlung am 26. März in Bochum und die einen Tag später ebenfalls in Bochum stattfindende JKA Europameisterschaft notwendig sind.

Weiterhin hat das amtierende Präsidium angesichts der neuen Situation die ursprünglich geplante Satzungsänderung überprüft und in Einvernehmen mit Shihan Ochi den neuen Erfordernissen angepasst. Der neu formulierte Antrag ist auf Seite 28 veröffentlicht.

Chief-Instructor Shihan Ochi wurde in einer Präsidiumssitzung am 17. Januar 2010 in Frankfurt am Main im Detail über den neuen Satzungsänderungsantrag, die Wahlvorschläge des amtierenden Präsidiums für die notwendig gewordenen Neuwahlen des Präsidenten und des Vizepräsidenten, sowie über die weiteren Schritte bis zur ausserordentlichen Mitgliederversammlung am 26. März 2010 in Bochum informiert. Shihan Ochi hat dabei dem amtierenden Präsidium in allen Punkten sein Vertrauen ausgesprochen.

Ziel ist die Beibehaltung eines effektiv arbeitenden DJKB Präsidiums, das wie bisher von Petra Hirschberger in der DJKB Geschäftsstelle unterstützt wird.

Das amtierende Präsidium hat sich am 17. Januar 2010 ausserdem mit Shihan Ochi auf die folgenden sportpolitischen Entscheidungen verständigt. Einzelheiten sollen an der ausserordentlichen Mitgliederversammlung in Bochum und in den nächsten Ausgaben der DJKB Magazins vorgestellt werden.

- Die Fortführung der sportlichen Aktivitäten und Zusammenarbeit des DJKB mit der Japan Karate Association (JKA) und der World Karate Confederation (WKC).
- Die noch im Detail mit den Verantwortlichen abzustimmende Anpassung der DJKB Sportordnung in Bezug auf die Neuordnung der Kategorien und die Einführung von Qualifikationen zur Deutschen Meisterschaft für einige Alterklassen im Schülerbereich (9 bis 13 Jahre) um die Qualität der DJKB Meisterschaften zu steigern.
- Darüberhinaus die Steigerung der Attraktivität der DJKB Meisterschaften und des JKA Cup für Aktive und Zuschauer durch eine Neuausrichtung und eine Straffung des Zeitplans.

Wir bitten Euch, diese Informationen an alle DJKB Mitglieder in den Dojos weiterzuleiten.

Mit sportlichem Gruss  
OSS

Das Präsidium des DJKB

- Tagesordnung für die ausserordentliche Mitgliederversammlung am 26. März 2010 in Bochum (s.S. 27)
- Neuformulierung des Satzungsänderungsantrages von Rolf Hecking (s.S. 28)

## Abendprogramm:

**Montag:** Begrüßung mit Faßanstich  
**Dienstag:** Discoabend  
**Mittwoch:** Karaoke  
**Donnerstag:** Vergleichskampf in Halle 2  
**Freitag:** Abschlußfeier im Zelt mit der Band  
»Ready to Rumble«

## Verpflegung:

im Festzelt direkt bei Halle 1  
Kleine Snacks und Getränke während des Trainingsbetriebes auch in Halle 2 und 3

## Haftung:

Die Informationen zu den Übernachtungsmöglichkeiten wurden mit viel Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir jedoch keine Gewähr.  
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung, auch nicht auf den Zelt- und wohnmobilabstellplätzen.

## Darüber hinaus:

haben wir noch Zusatzsportangebote,  
Und bieten für die Kleinen eine problemlose Kinderbetreuung.  
Auskünfte hierzu und auch über weitergehende Möglichkeiten in unserer Gasshuku-Zentrale.

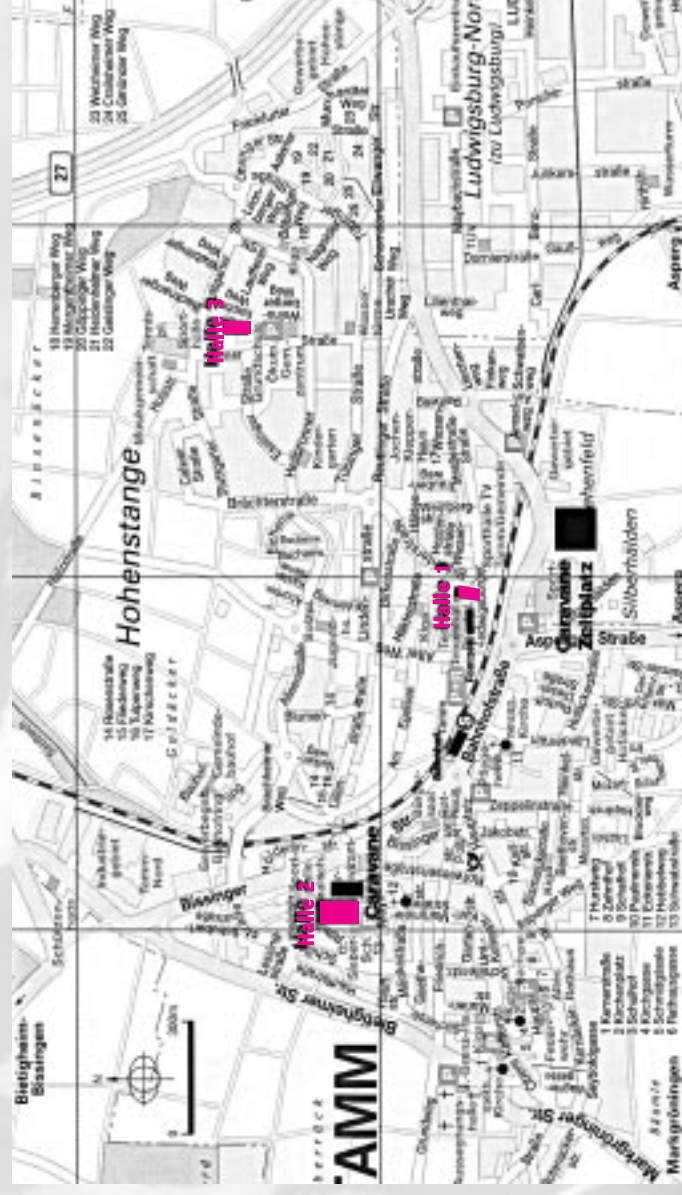
[www.gasshuku.tv-tamm.de](http://www.gasshuku.tv-tamm.de)

**KAMIKAZE**

Die Gasshuku-Teilnehmerkarte beinhaltet einen Waren-Gutschein in Höhe von 25 Euro, der am KAMIKAZE-Stand beim Kauf eines Karate-Gi angerechnet wird.

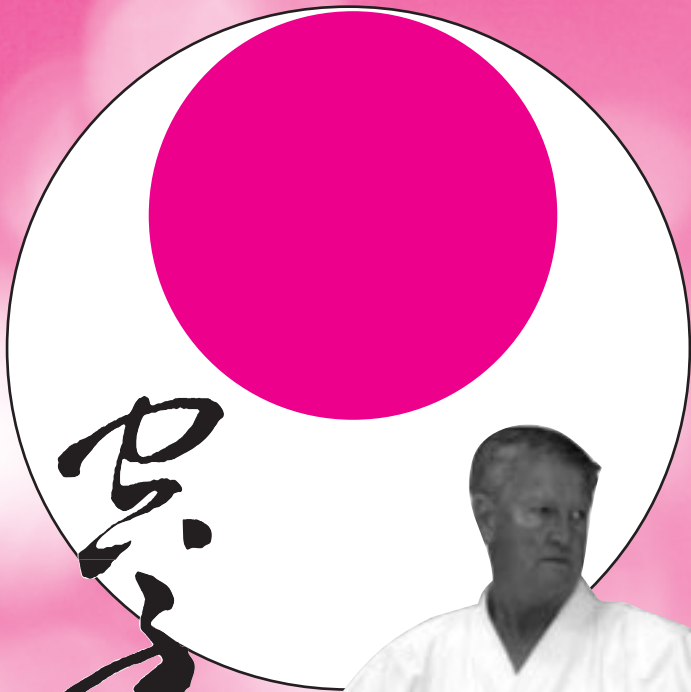
Trainingsplan	Egelsee-Halle 3-fach Turnhalle	Realschule Große 3-fach Turnhalle	GS Hohenstange 2-fach Turnhalle
<b>07.00 - 08.00 Uhr</b>	Kata-Training 3. - 1. Kyu	Kata-Training ab 2. Dan	Kata-Training 6. Kyu
<b>08.00 - 09.00 Uhr</b>	Kata-Training 5. - 4. Kyu	Kata-Training 1. Dan	Kata-Training 10. - 7. Kyu
<b>09.00 - 10.30 Uhr</b>	3. - 2. Kyu	ab 2. Dan	6. Kyu
<b>10.30 - 12.00 Uhr</b>	5. Kyu	4. Kyu	10. - 7. Kyu
<b>12.00 - 13.30 Uhr</b>	1. Kyu	1. Dan	
<b>13.30 - 15.00 Uhr</b>	3. - 2. Kyu	ab 2. Dan	6. Kyu
<b>15.00 - 16.30 Uhr</b>	5. Kyu	4. Kyu	10. - 7. Kyu
<b>16.30 - 18.00 Uhr</b>	1. Kyu	1. Dan	

Änderungen der Hallenbelegung und Trainingszeiten vorbehalten!



Unter der Schirmherrschaft der Gemeinde Tamm

# Gassho



柔道道場



Shihan  
Ken  
Wittstock



Shihan  
Takuya  
Taniyama

JKA-Instructor  
aus Japan



Sensei  
Shinji  
Akita



Sensei  
Toribio  
Osterkamp





# Uku

2. bis 6.  
August 2010  
in Tamn



Sensei  
Thomas  
Schulze



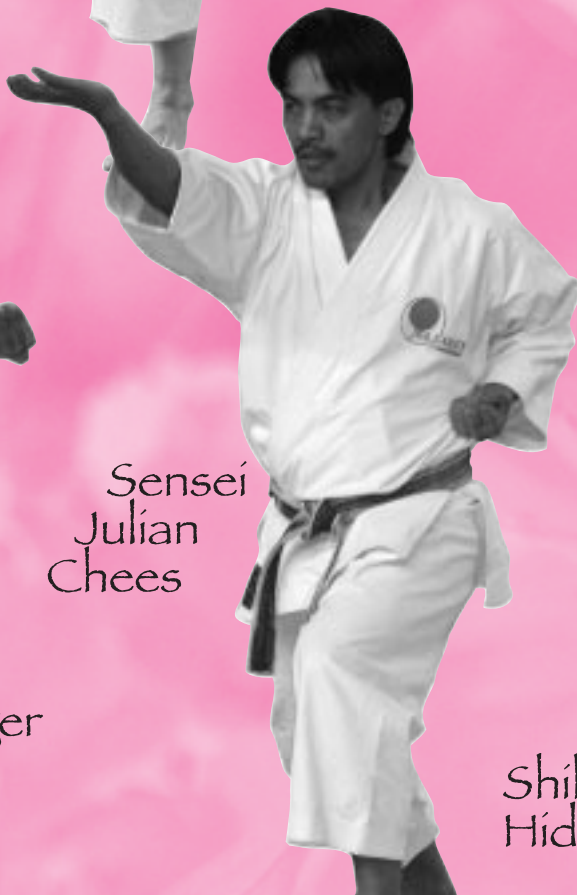
Shihan  
Katsunori  
Tsuyama

JKA-Instructor  
aus Japan

Shihan  
Toshihiro  
Mori  
Instructor  
aus Japan  
(ohne Foto)



Shihan  
Koichi  
Sugimura



Sensei  
Julian  
Chees

Sensei  
Hanskarl  
Rotzinger

Shihan  
Hideo Ochi



# Gasshuku 2010 in Tamm

**Veranstalter:** Karate Gasshuku e.V.

**Ausrichter:** TV Bushido Tamm • Jürgen Breitingner • Ludwigsburgerstr. 19 • 71732 Tamm • Tel.: 0 71 41 / 92 63 18

**Anmeldung:** **Horst Gallenschütz • Radolfzellerstr. 36 • 78467 Konstanz • Tel.: 0 75 31 / 7 11 44 • Fax: 0 75 31 / 7 11 40**  
Anmeldung dojowise, wenn nicht anders möglich, auch einzeln. Bitte deutlich mit genauer Absenderangabe (in Druckschrift od. mit Schreibmaschine unter Angabe des Kyu- oder Dan-Grades), da Teilnahmekarte sofort nach Geldeingang an den Anmelder versandt wird.

**Gebühr:** **100,- Euro** zu überweisen auf das Konto: »Karate Gasshuku e.V.« • Volksbank Konstanz • Blz 692 910 00 • Kto. 0214441403

**Erstattungsanspruch:** **Letzter Einzahlungstag** bei Bank od. Postamt: 23. Juli 2010 (ab dann nur noch Barzahlung möglich).  
Im Verhinderungsfall ist ein Erstattungsanspruch für die volle Lehrgangsgebühr (100,- Euro ) bis spätestens Samstag, 31. Juli 2010 bei Horst Gallenschütz schriftlich unter Zusendung der Teilnahmekarte zu beantragen.  
Erstattungsansprüche, die nach diesem Termin unter Zusendung der Teilnehmerkarte eingehen, werden noch mit 50,- Euro pro Teilnehmer berücksichtigt. Vier Wochen nach Lehrgangsende verfallen sämtliche Erstattungsansprüche.

**Barzahlung:** am So., 1. August 2010 zwischen 17.00 u. 22.00 Uhr in der "Gasshuku-Zentrale" Halle 1

**Prüfungen:** Kyu- und Dan-Prüfungen (Zeiten werden vor Ort bekannt gegeben.)

**Treffpunkt:** "Gasshuku-Zentrale" Halle 1 Egelsee-Halle, Ludwigsburgerstr. 19

**Übernachtung:** Hotels/

**Pensionen:** siehe Internet: [www.gasshuku.tv-tamm.de](http://www.gasshuku.tv-tamm.de)

**Camping:** am Sportplatz wird ein Bedarfscampingplatz eingerichtet

**Wohnmobile/**

**Wohnwagen:** an Halle 2 (Schulzentrum Maystr.)

**Hallen-  
übernachtung:** wird zum Preis von 3,00 Euro pro Tag angeboten. (Anmeldung erforderlich!)



空手道

## 2. - 6. August

Halle 1

Halle 2

Halle 3

# **Aktualisierte Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V. am 26.3.2010 in Bochum**

Liebe DJKB-Mitglieder!

Hiermit lade ich Euch gemäß Beschluss des Präsidiums vom 10.1.2010 zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung ein.

**TERMIN: Freitag, 26.3.2010, Beginn: 20.00 Uhr**

**ORT: Park Inn Hotel  
Massenbergstraße 19-21, 44787 Bochum**

## **Vorläufige Tagesordnung:**

TOP 1: Begrüßung, Feststellung der Anwesenheit und der Stimmberechtigung, Wahl eines/einer Protokollführer/s/in

Top 2: Berichte der Präsidiumsmitglieder und Referenten

hier: Bericht des Vizepräsidenten Martin Buchstaller zur aktuellen Situation im DJKB nach dem Rücktritt des Präsidenten Bernd Hirschberger

TOP 3: Satzungsänderungen: § 8, Absatz 5. c), § 9, Absätze 1 -13.  
(siehe umseitigen Antragstext Rolf Hecking vom 27.1.2010)

TOP 4: Neuwahl Präsidiumsmitglieder:

- a) Präsident/in
- b) Vizepräsident/in

TOP 5: Beschlussfassung über vorliegende Anträge

TOP 6: Verschiedenes

**Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis spätestens 19. März 2010 (Posteingang) an die DJKB-Geschäftsstelle (Schwarzwaldstraße 64, 66482 Zweibrücken) zu senden.**

**Der Nachweis der Mitgliedschaft hat durch die Vorlage des Mitgliedsausweises mit gültiger Jahressichtmarke 2010 zu erfolgen!!!**

Aus organisatorischen Gründen ist gemäß DJKB-Satzung § 8, Absatz 12. die schriftliche Anmeldung zur MV-Teilnahme bis spätestens 19. März an die DJKB-Geschäftsstelle zwingend erforderlich. Fax-Anmeldung unter 06337/993130 (keine E-MAIL) ist zur Fristwahrung der Anmeldung statthaft!

Ich freue mich, möglichst viele Mitglieder in Bochum begrüßen zu dürfen und wünsche allen eine gute Anreise.

Oss  
Martin Buchstaller  
DJKB-Vizepräsident

**Anträge Rolf Hecking auf Satzungsänderung im § 8, 5. und § 9, 1. - 13. der DJKB-Satzung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung am 26. März 2010 in Bochum (neue Passagen in FETTDRUCK, kursiv)**

**Einleitung:** Aufgrund des zwischenzeitlichen Rücktritts von DJKB-Präsident Bernd Hirschberger *ziehe ich meine Satzungsänderungsanträge vom 20.11.2009 (siehe Veröffentlichung im DJKB-Fachorgan4/2009, Seite 26) zurück* und stelle meine Anträge auf Satzungsänderung *mit Datum 27.1.2010* hiermit neu formuliert.

## **§ 8 Mitgliederversammlung**

5. Mit der Einberufung der ordentlichen Mitgliederversammlung ist die Tagesordnung mitzuteilen. Diese muss folgende Punkte enthalten:

c) Entlastung des **Gesamtvorstandes Präsidiums**

## **§ 9 Präsidium**

1. Das Präsidium besteht aus 6 Mitgliedern:

- a) der/dem Präsident/in/en
- b) der/dem Vizepräsident/in/en
- c) der/dem Schatzmeister/in
- d) der/dem Referentin/Referenten für Öffentlichkeitsarbeit und Organisation**
- e) dem Chefausbilder (Chiefinstructor) als Beisitzer**
- f) der/dem Referentin/Referenten für Ausbildungs- und Prüfungswesen**

2. Der/**die** Präsident/**in** und der/**die** Vizepräsident/**in** sind Vorstand im Sinne des § 26 BGB. Sie leiten die Geschäfte und vertreten den Verein gerichtlich und außergerichtlich als Alleinvertretungsberechtigte.

**3. Der/die Ausbildungs- und Prüferreferent/in wird vom Chefausbilder ernannt und vom Präsidium bestätigt.**

### **§ 9, neu 13.**

**Die Mitgliederversammlung kann auf Antrag einer/einem ausscheidenden Präsidentin/en die Ehrenpräsidentenschaft ohne zeitliche Begrenzung verleihen. Der/die Ehrenpräsident/in kann an den Präsidiumssitzungen und Mitgliederversammlungen mit beratender Stimme teilnehmen.**

**Anträge Rolf Hecking auf Satzungsänderung im § 8, 5. und § 9, 1. - 13. der DJKB-Satzung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung am 26. März 2010 in Bochum (neue Passagen in FETTDRUCK, kursiv)**

### **BEGRÜNDUNGEN:**

Redaktionell ändern sich:

- a) in § 8, 5. C) der Begriff Gesamtvorstand in Präsidium und
- b) die alten Nummerierungen des § 9 von 3. bis 11. in 4. bis 12. Es entfällt generell der Zusatz „als Beisitzer“ in § 9 1. e)(alt) und in 5. (alt). Desweiteren wurden die Geschlechtsbezeichnungen und der Begriff § in 2. redaktionell ergänzt.

Zu § 9, 1. d)

Die zwischenzeitliche Aufgabenstellung der/des Referentin/Referenten für Öffentlichkeitsarbeit und Organisation im DJKB-Präsidium machen eine Präzisierung der Tätigkeitsbezeichnung sinnvoll.

Zu § 9, 1. e) und f)

Die textliche Präzisierung der Funktion der/des Referentin/Referenten für Ausbildungs- und Prüfungswesen und die Klarstellung ihrer/seiner Berufung und Zuordnung zum Präsidium geben die bisherige Praxis wieder

Zu § 9, neu 13.

Die durch den Rücktritt unseres Präsidenten Bernd Hirschberger eingetretene Situation belegt die Sinnhaftigkeit dieser Ergänzung.

Aufgestellt, Bekond den 27.1.2010

gez. Rolf Hecking

Leider **findet der Donau-Cup** am 10. April nicht statt  
Sobald der Ersatztermin feststeht geben wir euch diesen bekannt

**8.  
Mai  
2010**

## **Bayerische Meisterschaft im JKA-Karate** in Feldkirchen

Nähere Ausschreibung zu gegebener Zeit (Disziplinen, Infos, Meldelisten, usw.) unter:  
[www.karate-feldkirchen.de](http://www.karate-feldkirchen.de)

**9.  
Mai  
2010**

## **BILLERBECKER POKALTURNIER** in Billerbeck

Nähere Ausschreibung zu gegebener Zeit (Disziplinen, Infos, Meldelisten, usw.) unter:  
[kontakt@karate-billerbeck.de](mailto:kontakt@karate-billerbeck.de)

**17.  
Juli  
2010**

## **Süddeutsche Meisterschaften** in Donaueschingen

Nähere Ausschreibung zu gegebener Zeit (Disziplinen, Infos, Meldelisten, usw.) unter:  
[www.Deutscher-JKA-Karate-Bund.de](http://www.Deutscher-JKA-Karate-Bund.de) (Termine)

**5.  
Sept.  
2010**

## **BONSAI-CUP**

in Mandelbachtal / Saar

Nähere Ausschreibung zu gegebener Zeit (Disziplinen, Infos, Meldelisten, usw.) unter:  
[ahmet.soenmez@web.de](mailto:ahmet.soenmez@web.de)

**19.  
Sept.  
2010**

## **Südwestdeutsche Meisterschaften** in Wiebelskirchen / Saar

Nähere Ausschreibung zu gegebener Zeit (Disziplinen, Infos, Meldelisten, usw.) unter:  
[www.Deutscher-JKA-Karate-Bund.de](http://www.Deutscher-JKA-Karate-Bund.de) (Termine)

**5.  
Sept.  
2010**

## **Nakayama-Gedächtnisturnier**

in Krefeld

Nähere Ausschreibung zu gegebener Zeit (Disziplinen, Infos, Meldelisten, usw.) unter:  
[www.karate-krefeld.de/turnier](http://www.karate-krefeld.de/turnier)

**26.  
Sept.  
2010**

## **SHOBU-IPPON-CUP**

in Darmstadt

Nähere Ausschreibung zu gegebener Zeit (Disziplinen, Infos, Meldelisten, usw.) unter:  
[www.karate-darmstadt.de](http://www.karate-darmstadt.de)

**31.  
Okt.  
2009**

## **Norddeutsche Meisterschaften** in Hannover / Bemerode

Nähere Ausschreibung (Disziplinen, Infos, Meldelisten, usw.) über:  
[www.djkb-stuetzpunkt-nord.de](http://www.djkb-stuetzpunkt-nord.de)

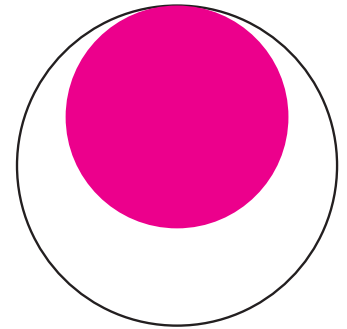
# Deutsche Meisterschaften 24. April 2010 des DJKB Junioren u. Senioren

**Veranstalter:** Deutscher JKA-Karate Bund e. V.  
**Ausrichter:** Hatsuun-Jindo Karate-Club  
Magdeburg-Barleben e.V.  
**Halle:** **Mittellandhalle**  
**Dahlenwarsleber Str. / 39179 Magdeburg-Barleben**

**Teilnahmeberechtigt:** Karateka ab 3. Kyu mit gültigem DJKB-Ausweis 2009  
Junioren: 18 - 20 Jahre / Senioren: ab 21 Jahre

**ACHTUNG**

EIN Starter ist an EINER Meisterschaft nur für EINEN Verein startberechtigt!!!  
(D.h.: Wer in den Team-Wettbewerben für ein Dojo an den Start geht, muss bei dieser Meisterschaft auch in den Einzelwettbewerben für dieses Dojo starten.)



**Beginn:** Vorkämpfe: ab 10.00 Uhr  
Finale: ab 17.00 Uhr

**Disziplinen: Senioren**

<b>Gruppe A:</b> Kata-Einzel Frauen	<b>Gruppe E:</b> Kata-Einzel Männer
<b>Gruppe B:</b> Kumite-Einzel Frauen	<b>Gruppe F:</b> Kumite-Einzel Männer
<b>Gruppe C:</b> Kata- Mannschaft Frauen	<b>Gruppe G:</b> Kata- Mannschaft Männer
<b>Gruppe D:</b> Kumite-Mannschaft Frauen	<b>Gruppe H:</b> Kumite-Mannschaft Männer

**Junioren**

<b>Gruppe I:</b> Kata-Einzel Frauen	<b>Gruppe M:</b> Kata-Einzel Männer
<b>Gruppe J:</b> Kumite-Einzel Frauen	<b>Gruppe N:</b> Kumite-Einzel Männer
<b>Gruppe K:</b> Kata- Mannschaft Frauen	<b>Gruppe O:</b> Kata- Mannschaft Männer
<b>Gruppe L:</b> Kumite-Mannschaft Frauen	<b>Gruppe P:</b> Kumite-Mannschaft Männer

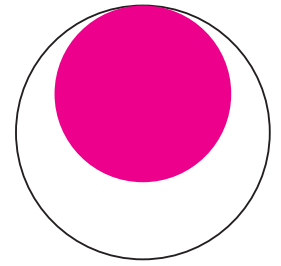
**Modus:** **Gruppe A + E** Vorrunden: Flaggensystem  
**I + M** 1. + 2. Runde: Heian I - V + Tekki Shodan  
3. Runde: Bassai Dai, Jion, Empi, Kanku Dai, Hangetsu  
Finale: Punktsystem (Kata frei wählbar)

**Gruppe C + G** nach Geschlechtern getrennt, (nur reine Dojo-Mannschaften)  
**K + O:** freie Wahl der Kata in Vor- und Finalrunde  
(die Kata darf wiederholt werden)

**Gruppe B + F** K.O.-System ohne Trostrunde, Shobu-Ippon  
**J + N** Zahnschutz (weiß od. transparent) ist Pflicht! Tiefschutz und Brustschutz sind erlaubt.

**Gruppe D + H** Eine Kumite-Mannschaft besteht aus 3 Kämpfern (Kämpferinnen)  
**L + P** (nur reine Dojo-Mannschaften!)  
Bei mehreren Mannschaften eines Dojos ist kein Mannschaftswechsel eines Teilnehmers im Verlauf des Turniers erlaubt. Ersatzleute müssen vorher namentlich benannt und einer Mannschaft konkret zugeordnet werden.

# Deutsche Meisterschaften des DJKB



**Meldung:** schriftlich bis **19. April 2010** an:  
**Klaus Wiegand • Kranichstr. 3 • 44867 Bochum**  
**Tel.: 0 23 27 / 95 36 36 • Fax: 0 23 27 / 95 36 37**  
Verrechnungs- od. Euroscheck beifügen!

**Startgebühren:** Einzel: 6,00 pro Starter und Disziplin  
Mannschaft: 18,00 pro Mannschaft und Disziplin

**Preise:** Pokale, Medaillen

**Übernachtung:** in einer separaten Übernachtungshalle möglich (bitte bis zum 30.3. per E-Mail anmelden)

Hotels und weitere Infos unter: [www.hkc-magdeburg.de](http://www.hkc-magdeburg.de)

**Party:** Samstagabend ab 20 Uhr (zwecks Planung der Räumlichkeiten bitte bis zum 30. 3. unter E-Mail: [hkc.karate@googlemail.com](mailto:hkc.karate@googlemail.com) Teilnahme bekunden!)

**Info:** Claudia Walsleben • Tel.: 03 91 / 631 04 09 • Fax: 03 91 / 631 04 12  
E-Mail: [hkc.karate@googlemail.com](mailto:hkc.karate@googlemail.com)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Art der Haftung ab.



**Sie trainieren,  
wir ziehen Sie an.**

**KAMIKAZE**  
KAITEN

SHUREIDO **守礼堂**

**HIROTA**

Kumite  
Shotokan Kata  
Karate 1/2  
Karate Praxis 1/2

Fachhandel für  
Budosport-Artikel und Bücher

**BUDOSPORT  
FINDOR  
DOKANVERLAG**

Mühlenstraße 17  
79194 Gundelfingen

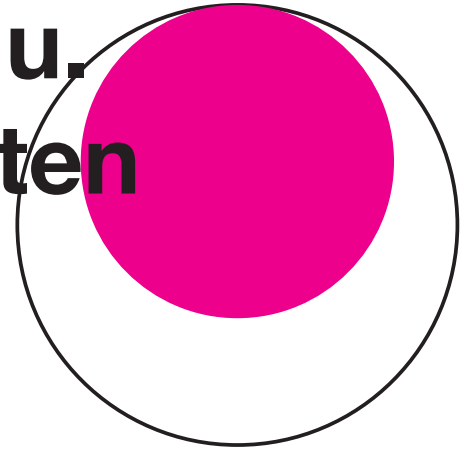
info@budosport-findor.de  
www.budosport-findor.de

Telefon (0761) 5 85 32 80  
Telefax (0761) 58 43 48

Mo – Mi – Fr  
9:00 bis 12:00 und 15:00 bis 18:00 Uhr

Zwei Bände  
VHS / DVD

# 16. Deutsche Kinder- u. Jugend-Meisterschaften des DJKB



19. Juni in Wiesbaden

**Veranstalter:** Deutscher JKA-Karate Bund e.V.

**Ausrichter:** Karate Dojo Wiesbaden e.V.

**Halle:** Sporthalle am 2. Ring / Konrad-Adenauer-Ring 45 / Wiesbaden

**Beginn:** 09.00 - 15.30 Uhr Vorkämpfe 17.00 - 19.00 Uhr Finale

**Startberechtigung:** Karateka mit gültigem DJKB-Ausweis + Personalausweis, unbedingt Kyu-Grade u. Altersgruppe beachten!



**ACHTUNG**  
Ausweiskontrolle!!!

**Gruppen:** Einteilung der Gruppen von A bis G; unterteilt in Jungen (=J) und Mädchen (=M)  
(Beispiel: FJ = Kumite Knaben 9 - 11 Jahre, IM = Kata Mädchen 9 - 11 Jahre, ...)

**AUSWEISKONTROLLE**

Kumite:	F:	9 - 11 Jahre	ab 6. Kyu	Kihon Ippon Kumite
	E:	12 - 14 Jahre	6. - 4. Kyu	Kihon Ippon Kumite
	D:	15 - 17 Jahre	6. - 4. Kyu	Kihon Ippon Kumite
	C:	12 - 13 Jahre	ab 3. Kyu	Jiyu Ippon Kumite
	B:	14 - 15 Jahre	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite (Shobu Ippon)
	A:	16 - 17 Jahre	ab 3. Kyu	Jiyu Kumite (Shobu Ippon)

(Kihon Ippon u. Jiyu Ippon Kumite: je 1 x Jodan Oi Zuki;  
1 x Chudan Oi Zuki, 1 x Mae Geri / mind. 1 Konter als Fußtechnik)

Kata:	I:	9 - 11 Jahre	Heian I - II	Finale: Heian I - V
	H:	12 - 14 Jahre	Heian I - III	Finale: Heian I - V, Tekki I
	G:	15 - 17 Jahre	Heian I - V	Finale: Heian I - V, Tekki I, Sentei Kata

Vorrunde: Flaggensystem, Finale: Punktsystem  
Graduierung: ab 7. Kyu

Kata-Team: M: 9 - 14 Jahre Heian I - V, Tekki I, Sentei Kata  
ab 7. Kyu, auch gemischte Mannschaften möglich!

L: 15 - 17 Jahre Heian I - V, Tekki I, Sentei Kata  
ab 7. Kyu, keine gemischten Mannschaften!

Kumite-Team: K: 15 - 17 Jahre ab 3. Kyu Jiyu Kumite (Shobu Ippon)  
3 Kämpfer/innen pro Mannschaft

**Meldung:** schriftlich an Klaus Lammers-Wiegand, Kranichstr. 3, 44867 Bochum,  
Tel.: 0 23 27 / 95 36 36, Fax: 0 23 27 / 95 36 37  
Euro- oder Verrechnungsscheck beifügen!

**Meldeschluss:** Montag, 14. Juni 2010 (Eingangsdatum!!! - bitte unbedingt einhalten)

**Startgebühren:** Einzel: 6,- Euro pro Starter und Disziplin  
Mannschaft: 18,- Euro pro Mannschaft und Disziplin

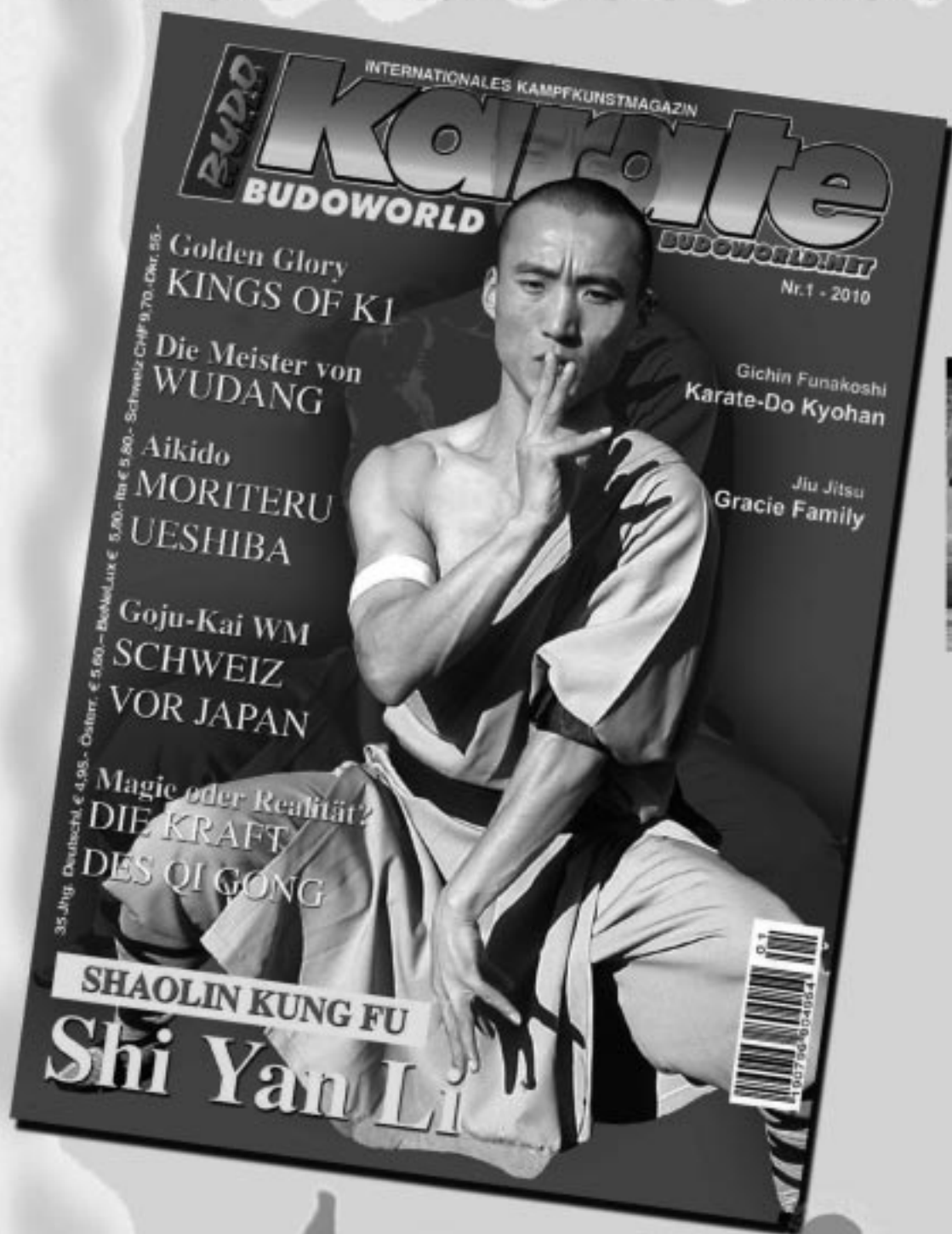
**Übernachtung:** findet man unter folgenden Links: <http://germany.nethotels.com/info/wiesbaden/start/>  
und: [www.deutschepensionen.de/pensionen-wiesbaden/](http://www.deutschepensionen.de/pensionen-wiesbaden/)  
in der Turnhalle leider **nicht möglich!**

**Infos:** Henrik Ernst, Tel.: 0152 / 09894344, E-mail: [henrik.ernst@karatedojowiesbaden.de](mailto:henrik.ernst@karatedojowiesbaden.de)  
unter **[www.karatedojowiesbaden.de](http://www.karatedojowiesbaden.de)**

**Haftung:** Ausrichter und Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.



# Die neue Budo Karate / Budoworld



**Ab sofort im Handel**

**[www.budoworld.net](http://www.budoworld.net)**

**Super-Event 2010:**  
**[www.budogalaschweiz.com](http://www.budogalaschweiz.com)**

# Bundesjugendlehrgang 2010

## in Wetzlar (Hessen) vom 25. bis 30. August

**Veranstalter:** Deutscher JKA-Karate Bund e.V.

**Trainer:** Thomas Schulze, 5. Dan & Kirsten Manske, 4 Dan

**Ort:** Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen • Friedenstr. 99 • 35578 Wetzlar

**Teilnehmer:** DJKB-Mitglieder im Alter von 8 - 17 Jahre ab **8. Kyu!**  
Betreuer ab 18 Jahre (können am Training teilnehmen!)

**Anreise:** am Sonntag, 25.7.2010 bis 16.30 Uhr

**Abreise:** am Freitag, 30.7.2010 ab 12.30 Uhr

**Unterkunft:** in 4-, 6- oder 8-Bettzimmern mit Dusche, WC

**Verpflegung:** Vollpension (sehr gute Küche; nach Wunsch auch vegetarisch)

**Programm:** Morgengymnastik, -lauf, Karatetraining in 2 Gruppen,  
jeweils vormittags und nachmittags, Spiele ...

**Ausrüstung:** mindestens 2 Karate-Gi, Turnschuhe, Regenkleidung

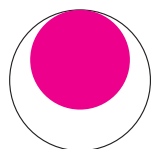
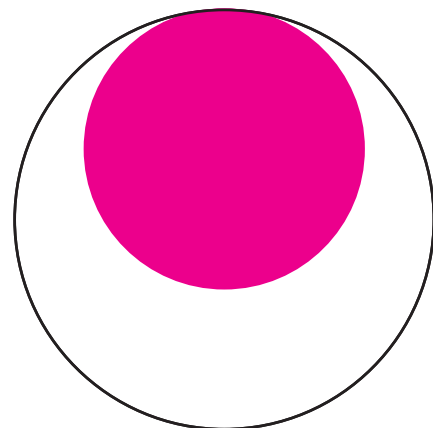
**Prüfung:** am Donnerstag, bis 1. Kyu

**Preis:** **170,- inkl. Unterkunft, Vollpension und Training**, bitte bis zum **31.5.2010**  
auf das Konto des DJKB e.V., Kto.-Nr. 20 50 23 0000 bei der Volksbank Saarpfalz,  
Blz 592 912 00 überweisen (den Namen des Teilnehmers auf der Überweisung vermerken).

**Meldung:** schriftlich, möglichst dojowise bis spätestens 31.5.2010 an:  
per E-Mail: [thomas.schulze@online.de](mailto:thomas.schulze@online.de) oder per Fax: 04 21 / 378 12 17  
Thomas Schulze • Aschaffenerstr. 10 • 28215 Bremen

**Info:** Thomas Schulze Tel. 04 21 / 378 12 16

**Haftung:** Keine Haftung durch den Veranstalter



## Lehrgangs-Ausschreibungen.....

### Kinder-/Jugend-Lg mit Giovanni Torzi

**Datum:** 13. März 2010

**Ort:** 71732 Tamm

**Halle:** Sporthalle Egelsee  
Ludwigsburgerstr. 19

**Beginn:** Sa. 11.30 Uhr bis 6. Kyu  
13.00 Uhr ab 5. Kyu

**Info:** Helmut Hein  
[hchein@t-online.de](mailto:hchein@t-online.de)  
[www.tv-tamm.de](http://www.tv-tamm.de)

### Lehrgang mit B. u. P. Hirschberger

**Datum:** 13. März 2010

**Ort:** 66424 Homburg

**Halle:** Hohenburghalle  
Fruchthallstr. (Nähe Brauerei)

**Beginn:** Sa. 16.00 - 18.00 Uhr  
in 2 Gruppen parallel

**Info:** Petra Hirschberger  
Tel.: 0 63 37 / 67 49  
[BHirschberger@aol.com](mailto:BHirschberger@aol.com)

### DJKB-Instructor Risto Kiiskilä

**Datum:** 13. / 14. März 2010

**Ort:** 12687 Berlin-Marzahn

**Halle:** Tagore Oberschule  
Walter-Felsenstein-Str.

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 6. Kyu  
12.30 Uhr ab 5. Kyu

**Info:** Andreas Förster  
Tel.: 030 / 933 95 84  
[www.bushido-dojo.de](http://www.bushido-dojo.de)



# ... und noch mehr Lehrgangs-Ausschreibungen

## DJKB-Instructor Toribio Osterkamp

**Datum:** 13. / 14. März 2010

**Ort:** 53572 Unkel

**Halle:** Turnhalle Grundschule  
Schulstr.

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 4. Kyu  
12.30 Uhr ab 3. Kyu

**Info:** Egon Heidt  
Tel.: 0 22 24 / 7 29 97  
[egon.heidt@t-online.de](mailto:egon.heidt@t-online.de)

## Lehrgang mit Michael Gehre

**Datum:** 20. März 2010

**Ort:** 23738 Lensahn

**Halle:** Realschule  
Jahnstraße

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 6. Kyu  
12.30 Uhr ab 5. Kyu

**Info:** Michael Gehre  
Tel.: 0177 / 239 32 20  
[m-gehre@t-online.de](mailto:m-gehre@t-online.de)

## Lehrgang mit Wilhelm Schmeckies

**Datum:** 27. März 2010

**Ort:** 28259 Bremen / Huchting

**Halle:** A. v. Humboldt Gymnasium  
Schulzentrum Delfterstr.

**Beginn:** Sa. 10.00 Uhr bis 5. Kyu  
11.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Lutz Schwenzfeuer  
Tel.: 04 21 / 433 65 65  
[www.shisando.de](http://www.shisando.de)

# OSTER-Lehrgang 2010 in Frankenthal mit Marijan Glad mit Risto Kiiskilä vom 2. - 4. April und Herbert Perchtold

**Ausrichter:** Bushido Frankenthal      **Info:** 0163 / 398 25 22

**Ort:** Sporthalle am Kanal, Am Kanal, (Nähe Hallenbad), 67227 Frankenthal

**Zeiten:** Freitag, 2.4.2010 - Sonntag, 4.4.2010

bis 4. Kyu      10.00 - 11.30 Uhr, 14.00 - 15.30 Uhr  
ab 3. Kyu      11.30 - 13.00 Uhr, 15.30 - 17.00 Uhr

**Prüfungen:** Sonntag, 17.30 Uhr Kyu-Prüfungen

**Gebühr:** 25,- Euro bis 14 Jahre, 50,- Euro ab 14 Jahre  
(Tageskarte: 10,- Euro bis 14 Jahre, 20,- Euro ab 14 Jahre)

**Übernachtung:** in der Halle möglich, oder [www.Frankenthal.de/index.php?id=2329](http://www.Frankenthal.de/index.php?id=2329)

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

ANZEIGE

## Lehrgang mit Thomas Schulze

**Datum:** 10. April 2010

**Ort:** 27308 Kirchlinteln

**Halle:** Schulzentrum  
Schulstr. 3

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 7. Kyu  
12.30 Uhr ab 6. Kyu

**Info:** Udo Lüdemann  
Tel.: 0151 / 2506 82 85  
[urosenweg@aol.com](mailto:urosenweg@aol.com)

## DJKB-Instructor Toribio Osterkamp

**Datum:** 10. / 11. April 2010

**Ort:** 74243 Langenbrettach

**Halle:** Talhalle (am Freibad)  
Schwabbacherstr.

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 6. Kyu  
12.30 Uhr ab 5. Kyu

**Info:** Georg Koffler  
Tel.: 0 71 39 / 29 14  
[www.skd-langenbrettach.de](http://www.skd-langenbrettach.de)

## Kumite-Lehrgang mit B. Weingand, D. Krüger u. J. Breitingner

**Datum:** 10. / 11. April 2010

**Ort:** 71732 Tamm

**Halle:** Sporthalle Egelsee  
Ludwigsburger Str. 19

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr 9. - 7. Kyu  
12.15 Uhr 6. - 4. Kyu  
13.30 Uhr ab 3. Kyu

**Info:** [www.tv-tamm.de](http://www.tv-tamm.de)



# 5. Oster-Lehrgang in Troisdorf

## vom 03. – 05. April 2010

**Sensei Yuichi Sato** (6. Dan, JKA-Nationaltrainer von Monaco)  
**Sensei Thomas Schulze** (5. Dan, Deutscher Nationalcoach)  
**Sensei Julien Chees** (5. Dan, mehrfacher Kata-Weltmeister)  
**Sensei Kirsten Manske** (4. Dan, mehrfache Kata u. Kumite Siegerin)

**Ausrichter:** Karate Dojo Ochi Troisdorf e.V.  
**Ort:** Schulzentrum Troisdorf-Sieglar  
Edith-Stein-Straße, 53844 Troisdorf  
**Wegbeschreibung:** A 59 ( Flughafenautobahn Köln / Bonn ), Abfahrt "Troisdorf Nr. 38"

**Trainingszeiten: Samstag, den 03. 04. 2010 bis Montag, den 05. 04. 2010**  
**3 Trainingseinheiten pro Tag**

<b>10.00 - 11.00 Uhr</b>	Kinder, 9. bis 4. Kyu	Halle 1, 2, 3
<b>11.00 - 12.00 Uhr</b>	3. bis 1. Kyu, Dan	Halle 3; 1-2
<b><u>Kata:</u></b>		
<b>12.30 - 13.30 Uhr</b>	Kinder, 9. bis 4. Kyu	Halle 1, 2, 3
<b>13.30 - 14.30 Uhr</b>	3. bis 1. Kyu, Dan	Halle 3, 1-2
<b>16.00 - 17.00 Uhr</b>	Kinder, 9. bis 4. Kyu	Halle 1, 2, 3
<b>17.00 - 18.00 Uhr</b>	3. bis 1. Kyu, Dan	Halle 3, 1-2

**5 Gruppen: Kinder bis 7.Kyu, 9. bis 6.Kyu, 5. bis 4.Kyu, 3. bis 1.Kyu und Dan**

**Gebühr:** 50,-Euro / Kinder bis 14 Jahre 30,-Euro  
Tageskarte: 20,- Kinder 13,-

**Prüfung:** Montag, ab 15.00 Uhr Kyu-Prüfungen

**Übernachtung:** Hallen zur Übernachtung (ab Freitagabend möglich!)  
Primula- Hotel (Tel: 02241-8750)  
für EZ: 42,- ; DZ: 52,- (Stichwort:"KARATE")

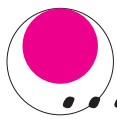
**Fete:** **Sonntag: Abschlussfete im Vereinsheim**  
(warmes asiatisches Buffet)

**Haftung:** Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab  
**Information:** Dr. S. Roeung: 0170 93 200 71; Somantha@gmx.de  
R. Rathmann:0170 96 39 404, brRathmann@t-online.de  
Internet: www.ochi-troisdorf.de und www.ochi-hennef.de

Gesponsort von:



(In Verbindung mit der Eintrittskarte 25 € Ermäßigung beim Kauf eines Karate-Gi)



# ... und noch mehr Lehrgangs-Ausschreibungen



VI. Internationaler Karatelehrgang des Sen(no)Do-Karate mit

[www.sen-do.de](http://www.sen-do.de) / [www.sen-do-karate.de](http://www.sen-do-karate.de)

Shihan Hiroshi  
**SHIRAI** 9. Dan

am **10.-11. April 2010**  
in **HAMBURG**

mit Co-Instructor  
**Angelo TORRE** 6. Dan  
assistiert von  
**Massimo ABATE** 5. Dan  
und **Matthias BESCHNIDT** 4. Dan

**Sporthalle Kieler Strasse 128**

**Samstag, 10. April 2010**

11.00 – 12.30 Uhr (5. Kyu bis Dan gemeinsam)	SHIRAI Shihan
11.00 – 12.30 Uhr Unterstufe (9. – 6. Kyu)	TORRE, ABATE
12.30 – 13.30 Uhr Danträger	SHIRAI Shihan
15.30 – 17.00 Uhr (5. Kyu bis Dan gemeinsam)	SHIRAI Shihan
15.30 – 17.00 Uhr Unterstufe (9. – 6. Kyu)	TORRE, ABATE
17.00 – 18.00 Uhr Oberstufe (nur Dan)	SHIRAI Shihan

**Sonntag, 11. April 2010**

11.00 – 12.30 Uhr alle gemeinsam	SHIRAI Shihan, TORRE, ABATE
12.30 – 13.30 (5. Kyu bis Dan gemeinsam)	SHIRAI Shihan
ab 14.30 Uhr Kyu-Prüfungen bis 1. Kyu	

Gebühren (je nach Gruppe und Alter)  
5. Kyu bis Dan: 40,- Euro/Vollzahler, 30,- Student/Azubi  
9. – 6. Kyu: 25,- Erwachsene, 20,- Schüler (bis 14 Jahre)  
**Rabatt: je 5,- Preisnachlass**  
bei Anmeldung bis 25. März 2010 incl. Kontovergütung

## DJKB-Instructor Hanskarl Rotzinger

**Datum:** 17. April 2010

**Ort:** 80686 München

**Halle:** Turnhalle des SV 1880  
Tübingen Str. 10

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 5. Kyu  
12.00 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** [www.karate-sv1880.de](http://www.karate-sv1880.de)

## Lehrgang mit Marijan Glad

**Datum:** 16. / 17. April 2010

**Ort:** Schöppenstedt

**Halle:** Samtgemeinde Turnhalle  
Elm-Asse Platz

**Beginn:** Fr. 19.00 Uhr gemeinsam

**Info:** Franz Osarko  
Tel./Fax: 0 53 32 / 28 79  
[osarko-sambleben@t-online.de](mailto:osarko-sambleben@t-online.de)

## Lehrgang mit Axel Dzierzk

**Datum:** 17. / 18. April 2010

**Ort:** Annaberg

**Halle:** Turnhalle in der Parkstr.  
obere Stadt

**Beginn:** Sa. 10.00 Uhr

**Info:** Thomas Feik  
Tel.: 0 37 33 / 42 93 73  
[www.karate-annaberg.de](http://www.karate-annaberg.de)

## Lehrgang mit Marié Niino

**Datum:** 17. / 18. April 2010

**Ort:** 57072 Siegen

**Halle:** Bertha-v.-Suttner GeS-Schule  
Kolpingstr. 35

**Beginn:** Sa. 10.00 Uhr Kinder (-15 J.)  
11.00 Uhr ab Erwachsene

**Info:** Rolf Kringe  
Tel.: 0171 / 226 38 25  
[www.bushido-siegen.de](http://www.bushido-siegen.de)

## Lehrgang mit Marijan Glad

**Datum:** 24. April 2010

**Ort:** 71126 Gäufelden-Öschelbronn

**Halle:** Aspenhalle  
in Gäufelden-Öschelbronn

**Beginn:** Sa. 10.30 Uhr bis 5. Kyu  
12.00 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Hans-Peter Bieryt  
Tel.: 0 70 32 / 910 96 33  
[www.karate-gaeufelden.de](http://www.karate-gaeufelden.de)

## Lehrgang mit Dirk Heene

**Datum:** 23. - 24. April 2010

**Ort:** 14059 Berlin

**Halle:** OSZ-Recht  
Sophie-Charlotten-Str.70-72

**Beginn:** Fr. 19.30 Uhr gemeinsam  
Sa. 10.00 Uhr gemeinsam

**Info:** Bernd Brezinski  
Tel.: 030 / 406 21 52

### BITTE BEACHTEN

### BITTE BEACHTEN

### BITTE BEACHTEN

Lehrgangsveröffentlichungen:

Ab sofort sind Lehrgangsveröffentlichung für das DJKB-Magazin nur noch per Online-Formular möglich.

Die gesendeten Online Formulare werden an die DJKB-Magazin Redaktion weitergeleitet.

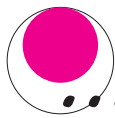
Bitte keine LG-Ausschreibungen mehr per Post, Email, Fax an die DJKB-Geschäftsstelle senden !

Das entsprechende Online-Formular findet ihr auf der DJKB-Homepage

unter: „Service“ > „Online-Formulare“ > „Lehrgänge“.

Dojoleiter/Trainer, welche nicht über einen eigenen Internetanschluss verfügen, nutzen bitte den Internetanschluss eines Dojomitgliedes. Für evtl. Rückfragen steht Euch die DJKB-Geschäftsstelle (Petra Hirschberger) und der DJKB-Webmaster (Roland Dietrich) wie immer gerne zur Verfügung.

Oss Euer Präsidium



# ... und noch mehr Lehrgangs-Ausschreibungen

## Kata-Lehrgang mit Andreas Albrecht

**Datum:** 24. April 2010

**Ort:** 85658 Egming

**Halle:** Sporthalle Egming  
Schloßstraße

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr

**Info:** Steffen Paul  
Tel.: 0160 / 9497 67 42  
[margitundsteffen.paul@t-online.de](mailto:margitundsteffen.paul@t-online.de)

## Lehrgang mit Julian Chees

**Datum:** 1. / 2. Mai 2010

**Ort:** Tuttlingen

**Halle:** Mühlau-Sporthalle  
(Beschilderung "TuWass" folgen)

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 5. Kyu  
12.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Klaus Rapp  
[info@ekr-promotion.de](mailto:info@ekr-promotion.de)  
[www.asv-tuttlingen.de](http://www.asv-tuttlingen.de)

## DJKB-Instructor Toribio Osterkamp

**Datum:** 8. / 9. Mai 2010

**Ort:** 66117 Saarbrücken

**Halle:** Dellengartenhalle  
Dellengartenstr. 2

**Beginn:** Sa. 10.00 Uhr bis 4. Kyu  
11.30 Uhr ab 3. Kyu

**Info:** JKA-Dojo Saarbrücken  
Tel.: 0176 / 6200 54 70  
[www.karate-sv1880.de](http://www.karate-sv1880.de)

## Lehrgang mit Marijan Glad

**Datum:** 8. Mai 2010

**Ort:** 63071 Obertshausen

**Halle:** Rodausporthalle  
Rodastr.

**Beginn:** Sa. 10.30 Uhr bis 6. Kyu  
12.00 Uhr ab 5. Kyu

**Info:** Thomas Flohrer  
Tel.: 0171 / 303 74 37  
[tflohrer@arcor.de](mailto:tflohrer@arcor.de)

## Jubiläums-Lehrgang mit Gisbert Raber

**Datum:** 8. Mai 2010

**Ort:** 66540 Wiebelskirchen

**Halle:** Ohlenbachhalle  
In der Ohlenbach

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 5. Kyu  
12.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Gisbert Raber  
Tel.: 0160 / 9755 78 96  
[www.karate-wbk.de](http://www.karate-wbk.de)

## Lehrgang mit Axel Dzierzk

**Datum:** 8. / 9. Mai 2010

**Ort:** Freital

**Halle:** Turnhalle in der Rudelstr.

**Beginn:** Sa. 10.00 Uhr

**Info:** Nico Reinhold  
Tel.: 03 51 / 799 87 78  
[www.shotokan-freital.de](http://www.shotokan-freital.de)

## Lehrgang mit Herbert Perchtold

**Datum:** 15. Mai 2010

**Ort:** 95326 Kulmbach

**Halle:** Caspar-Vischer-Gymnasium  
Christian-Pertsch-Str.

**Beginn:** Sa. 09.30 Uhr 2 Gr. parallel

**Info:** Christian Hagen  
Tel.: 0 92 21 / 6 48 44  
[www.karate-kulmbach.de](http://www.karate-kulmbach.de)

## RENSHU Pfungst-Lehrgang

**Datum:** 22. Mai 2010

**Ort:** 47877 Willich

**Halle:** Willi-Graf-Realschule  
Klosterweg 40

**Beginn:** Sa. 10.00 Uhr alle Grade

**Info:** Björn Skupch  
Tel.: 0178 / 355 29 78  
[www.dojo-zanshin.de](http://www.dojo-zanshin.de)

## Lehrgang mit Carlo Fugazza

**Datum:** 29. / 30. Mai 2010

**Ort:** 47805 Krefeld

**Halle:** Kurt-Tucholski-Gesamtschule  
Alte-Gladbacher-Str.

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 5. Kyu  
12.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** KD Nakayama Krefeld e.V.  
Tel.: 0 21 51 / 77 85 27  
[www.karate-krefeld.de](http://www.karate-krefeld.de)

## Lehrgang mit Richard Ruzicka

**Datum:** 28. - 30. Mai 2010

**Ort:** 72160 Horb-Betra

**Halle:** Hohenzollernhalle  
Widmaierstr. 21

**Beginn:** Fr. 19.00 Uhr gemeinsam

**Info:** Stefan Kahlert  
Tel.: 0172 / 343 04 97

## Lehrgang mit E. Landgraf u. Ch. Gradl

**Datum:** 29. Mai 2010

**Ort:** 64823 Groß-Umstadt

**Halle:** Ernst-Reuter-Schule  
Dresdner Str. 7

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 7. Kyu  
12.15 Uhr ab 6. Kyu

**Info:** Tel.: 0 60 78 / 7 53 37  
[www.karate-dojo-gross-umstadt.de](http://www.karate-dojo-gross-umstadt.de)

## Lehrgang mit Shinji Akita

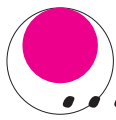
**Datum:** 29. Mai 2010

**Ort:** 72074 Tübingen

**Halle:** Inst. f. Sportwissenschaften  
Alberstr. 27

**Beginn:** Sa. 10.45 Uhr bis 5. Kyu  
12.00 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Tel.: 0176 / 7874 21 05



... und noch mehr Lehrgangs-Ausschreibungen

## 6. Berliner Pfingstlehrgang

mit DJKB-Instructor

**Risto Kiiskilä (6. Dan)**

und

dem Trainer aus der Schweiz

**Koichi Sugimura (7. Dan)**

**22.-24. Mai 2010**



**Veranstalter:** Bushido-Dojo Berlin e.V.  
**Ort:** Sporthalle Satre-Oberschule, Kyritzer Str./Alte Hellersdorfer in 12629 Berlin-Marzahn  
(Änderung vorbehalten!)

**Training:** Sa 11.00-12.30 bis 6. Kyu So 10.00-11.30 bis 6. Kyu Mo 10.00-11.30 bis 6. Kyu  
12.30-14.00 ab 5. Kyu 11.30-13.00 ab 5. Kyu 11.30-13.00 ab 5. Kyu  
14.30-16.00 bis 6. Kyu 14.00-15.30 bis 6. Kyu  
16.00-17.30 ab 5. Kyu 15.30-17.00 ab 5. Kyu

**Prüfungen:** bis 1. Kyu DJKB möglich  
**Gebühr:** EUR 25,- bis 16 Jahre, darüber EUR 40,-  
**Fete:** im Dojo im Fitneßstudio/Grohsteig 3

**Übernachtung + weitere Info:** Tel. 030-9339584 Andreas Förster ; 0171-2836222 Dirk Zimmermann

[www.bushido-dojo.de](http://www.bushido-dojo.de)

ANZEIGE

### Lehrgang mit B. Hirschberger u. R. Adam

**Datum:** 30. Mai 2010

**Ort:** Ormesheim / Saar

**Halle:** Schulturnhalle Ormesheim

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 5. Kyu  
12.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Ahmet Sönmez  
Tel.: 0178 / 412 09 83  
[Ahmet.Soenmez@web.de](mailto:Ahmet.Soenmez@web.de)

### Lehrgang mit Risto Kiiskilä u. Marijan Glad

**Datum:** 5. / 6. Juni 2010

**Ort:** 57258 Freudenberg

**Halle:** Schulzentrum  
Alte Kölner Str. 15

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr in 2 Gruppen  
parallel

**Info:** Holger Wiederstein  
Tel.: 0160 / 637 90 19  
[www.karate-alchen.info](http://www.karate-alchen.info)

### Lehrgang mit M. Szumlewski u. D. Velten

**Datum:** 5. Juni 2010

**Ort:** 64823 Gr.-Umstadt/Kleestadt

**Halle:** Bürgerhaus Kleestadt  
Schlierbacher Str.

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr Kinder  
12.00 Uhr bis 7. Kyu  
13.00 Uhr ab 6. Kyu

**Info:** Dieter Velten  
Tel.: 0163 / 828 59 01  
[dieter\\_velten@arcor.de](mailto:dieter_velten@arcor.de)

### Lehrgang mit Erhard Wingrat

**Datum:** 5. / 6. Juni 2010

**Ort:** Otterndorf (Niedersachsen)

**Halle:** Mehrzweckhalle Otterndorf  
(wird ausgeschildert)

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 7. Kyu  
12.30 Uhr ab 6. Kyu

**Info:** Georg Ramm  
Tel.: 0 47 51 / 49 16  
od. 0175 / 903 89 72

### Lehrgang mit J. Chees u. H. Landeck

**Datum:** 12. Juni 2010

**Ort:** 92526 Oberviechtach

**Halle:** Ortenburg-Gymnasium  
Jahnstr. 18

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr alle Grade

**Info:** Johann Ruml  
Tel.: 0173 / 562 65 91

### Lehrgang mit Shinji Akita

**Datum:** 12. / 13. Juni 2010

**Ort:** 56075 Koblenz / Karthause

**Halle:** Gymnasium Karthause  
(wird gut ausgeschildert)

**Beginn:** Sa. 09.30 Uhr bis 5. Kyu  
10.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Jürgen Hinterweller  
Tel.: 0175 / 222 61 38



# ... und noch mehr Lehrgangs-Ausschreibungen

## Lehrgang mit Markus Rues

**Datum:** 12. / 13. Juni 2010

**Ort:** Höchst / Odenwald

**Halle:** TSV-Halle Höchst / Odw. Jahnstr. (Nähe Schwimmbad)

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 6. Kyu  
12.30 Uhr ab 5. Kyu

**Info:** Ayhan Ismail  
Tel.: 0170 / 485 30 49  
[www.karate-odw.de](http://www.karate-odw.de)

## Lehrgang mit Masao Kawasoe

**Datum:** 12. / 13. Juni 2010

**Ort:** 24568 Kaltenkirchen

**Halle:** Sporthalle am Lakweg  
Lakweg 4

**Beginn:** Sa. 15.00 Uhr alle Grade

**Info:** Knud Möhle  
Tel.: 0 41 91 / 8 54 79  
[www.kt-karate.de](http://www.kt-karate.de)

## Dan-Vorbereitung mit Schlatt

**Datum:** 14. - 18. Juni 2010

**Ort:** Tauberbischofsheim

**Info:** Schlatt  
Tel.: 0 93 41 / 89 76 35  
[schlatt@schlatt-books.de](mailto:schlatt@schlatt-books.de)

Teilnehmerzahl begrenzt.  
Anmeldung erforderlich.

## Lehrgang mit Shinji Akita

**Datum:** 18. / 19. Juni 2010

**Ort:** 75365 Calw

**Halle:** Turnhalle Badstr. 5  
(Stadtmitte)

**Beginn:** Fr. 20.00 Uhr alle Grade

**Info:** Gerhard Schuler  
Tel.: 0152 / 2928 19 87  
[www.sk-d-calw.de](http://www.sk-d-calw.de)

## Lehrgang mit Jean Pierre Fischer

**Datum:** 19. / 20. Juni 2010

**Ort:** 66121 Saarbrücken

**Halle:** Joachim-Deckarm-Halle  
Halbergstr. 84

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 5. Kyu  
12.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Norbert Hallmann  
Tel.: 06 81 / 7 82 18  
[Nuk.Hallmann@web.de](mailto:Nuk.Hallmann@web.de)

## Lehrgang mit Shihan Sugimura

**Datum:** 19. / 20. Juni 2010

**Ort:** Osnabrück

**Halle:** Schulzentrum Sonnenhügel  
Knollstr.

**Beginn:** Sa. 13.00 Uhr bis 6. Kyu  
14.30 Uhr ab 5. Kyu

**Info:** Christoph Weiß  
Tel.: 05 41 / 8 96 99  
[www.karate-osnabrueck.de](http://www.karate-osnabrueck.de)

## Lehrgang mit Marijan Glad

**Datum:** 26. Juni 2010

**Ort:** 55271 Stackeden-Elsheim

**Halle:** Selztalhalle  
Auf der Langweid

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 5. Kyu  
12.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Gerd u. Andrea Thielmann  
Tel.: 0 61 30 / 91 98 85  
[info@karate-selztal.de](mailto:info@karate-selztal.de)

## Lehrgang mit Axel Dzierzk

**Datum:** 26. / 27. Juni 2010

**Ort:** Forst

**Halle:** Turnhalle der Realschule  
Max-Fritz-Hammer-Str.

**Beginn:** Sa. 10.00 Uhr

**Info:** Elke Langer  
Tel.: 0 35 62 / 85 66

## Lehrgang mit Julian Chees

**Datum:** 25. / 26. Juni 2010

**Ort:** 27356 Rotenburg/Wümme

**Halle:** Adolf Rinck Halle  
Freudenthalstr.

**Beginn:** Fr. 19.30 Uhr gemeinsam

**Info:** Heide Bahrs  
Tel.: 0173 / 930 96 88  
[www.karate-dojo-rotenburg.de](http://www.karate-dojo-rotenburg.de)

## Lehrgang mit Schlatt u. D. Müller

**Datum:** 26. / 27. Juni 2010

**Ort:** 45968 Gladbeck

**Halle:** Ingeborg-Drewitz-  
Gesamtschule  
Fritz-Erler. Str. 4

**Beginn:** Sa. 10.00 Uhr alle Grade

**Info:** Tel.: 0177 / 839 71 90  
[www.psv-gladbeck.de](http://www.psv-gladbeck.de)

## Lehrgang mit Michael Szumlewski

**Datum:** 26. / 27. Juni 2010

**Ort:** 63512 Hainburg

**Halle:** Budo Gym Hainburg  
Siemensstr. 8 - 10

**Beginn:** Sa. 11.00 Uhr bis 6. Kyu  
12.30 Uhr ab 5. Kyu

**Info:** Michael Szumlewski  
Tel.: 0 61 82 / 82 86 36  
[www.Budo-Gym.com](http://www.Budo-Gym.com)

## DJKB-Instructor Hans Körner



**Datum:** 27. Juni 2010

**Ort:** Ormesheim / Saar

**Halle:** Schulturnhalle Ormesheim

**Beginn:** So. 11.00 Uhr bis 5. Kyu  
12.30 Uhr ab 4. Kyu

**Info:** Ahmet Sönmez  
Tel.: 06 81 / 5959 08 08  
[Ahmet.Soenmez@web.de](mailto:Ahmet.Soenmez@web.de)



## Adressen unserer DJKB-Instructoren und Verbandstrainer



**Toribio Osterkamp**  
Grasweg 34  
22299 Hamburg  
Tel.: 0 40 / 4 60 45 18  
[toribio.osterkamp@web.de](mailto:toribio.osterkamp@web.de)

**Risto Kiiskilä**  
Hollerfeldchenstr. 3  
61169 Friedberg  
Tel.: 0 60 31 / 79 18 18  
[rist-do@onlinehome.de](mailto:rist-do@onlinehome.de)



**Hanskarl Rotzinger**  
Postfach 5425  
78433 Konstanz  
Tel.: 0160 / 9477 17 95

**Hans Körner**  
Bacchusstr. 11  
75223 Niefern-Öschelbronn  
Tel.: 0170 / 965 19 19  
[koerner-niefern@t-online.de](mailto:koerner-niefern@t-online.de)



**Nationalcoach  
Thomas Schulze**  
Aschaffener Str. 10  
28215 Bremen  
Tel.: 04 21 / 378 12 16  
[thomas.schulze@online.de](mailto:thomas.schulze@online.de)

**Bunderjugendtrainer  
Markus Rues**  
Joseph-Belli-Weg 3  
78467 Konstanz  
Tel.: 0 75 31 / 5 07 07  
[Markus.rues@t-online.de](mailto:Markus.rues@t-online.de)



## Shihan Ochi in Kulmbach / Bayern

**12. / 13. März 2010**

**Ausrichter:** Shotokan Karate-Zentrum Kulmbach e.V.

**Ort:** **Zweifachturnhalle Casper-Vischer-Gymnasium**  
Christian-Pertsch-Straße

**DAN  
Prüfung**

**zum  
1. + 2. Dan**

**Trainingszeiten:** Freitag, 12.3.: 19.00 - 20.30 Uhr 9. Kyu - Dan

Samstag, 13.3.: 11.00 - 12.30 Uhr 9. - 5. Kyu  
12.30 - 14.00 Uhr 4. Kyu - Dan

**ACHTUNG!**  
ggf. Zusammenlegung der Gruppen  
nach dem 1. Training.  
Info: vor Ort oder über Dojoleiter  
(Tel. siehe Info)

15.00 - 16.00 Uhr 9. - 5. Kyu  
16.00 - 17.00 Uhr 4. Kyu - Dan

**Prüfungen:** am Samstag nach dem letzten Training Dan-Prüfungen

**Gebühr:** 20,- EURO Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro

**Info:** H. Landeck, Tel.: 0 92 21 / 17 75 Internet: [www.Karate-Zentrum.de](http://www.Karate-Zentrum.de)

**Übernachtung:** in der Hallen leider nicht möglich!  
im Achat-Hotel, Tel.: 0 92 21 / 603-0 (Stichwort "Landeck/Karate")  
Fremdenverkehrsamt, Tel.: 0 92 21 / 95 88-0

**Haftung:** Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

# Shihan Ochi und Naka Sensei in Berlin 19. - 21. März 2010

**DAN  
Prüfung**

**Veranstalter:** Deutscher JKA-Karate Bund e.V.

**Ort:** **Sporthalle der Bühring-OS,**  
Woelckpromenade 11, 13086 Berlin-Weißensee

**zum 1. + 2. Dan**

**Trainingszeiten:** Freitag, 19.3.: 19.00 - 21.00 Uhr 9. Kyu - Dan

Samstag, 20.3.: 10.00 - 11.30 Uhr 9. - 4. Kyu  
11.30 - 13.00 Uhr 3. Kyu-Dan

**ACHTUNG!**

ggf. Zusammenlegung der Gruppen  
nach dem 1. Training.  
Info: vor Ort oder über Dojoleiter  
(Tel. siehe Info)

15.00 - 16.30 Uhr 9. - 4. Kyu  
16.30 - 18.00 Uhr 3. Kyu-Dan

**Achtung  
Änderung**

Sonntag, 21.3.: 10.00 - 11.30 Uhr 9. - 4. Kyu  
11.30 - 13.00 Uhr 5. Kyu-Dan

**Prüfungen:** am Samstag, ab 18.00 Uhr Dan-Prüfungen

**Gebühr:** 30 Euro bis 14 Jahre 35 Euro über 14 Jahre Tageskarte: 20 Euro

**Übernachtung:** Hotels und Pensionen findet ihr unter dem Link:  
<http://www.berlin.de/tourismus/unterkunft/>

**Info:** JKA Berlin, Tel.: 030 / 48638161, Fax: 030 / 48638162  
E-Mail: [honbu@jka-berlin.de](mailto:honbu@jka-berlin.de), Internet: [www.jka-berlin.de](http://www.jka-berlin.de)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

# Shihan Ochi in Münster 9. / 10. April 2010

**DAN  
Prüfung**

**zum 1. + 2. Dan**

**Ausrichter:** Bushido Münster .V.

**Ort:** **Ludwig-Erhard-Schule,** Gut Insel 41, 48151 Münster  
BAB-Ausfahrt "Münster-Süd" - Ausschilderung mit gelben Karate-Pfeilen

**Trainingszeiten:** Freitag, 9.4.: 20.00 - 21.30 Uhr gemeinsam

Samstag, 10.4.: 11.00 - 12.30 Uhr 9. - 5. Kyu  
12.30 - 14.00 Uhr 4. Kyu-Dan

**ACHTUNG!**

ggf. Zusammenlegung der Gruppen  
nach dem 1. Training.  
Info: vor Ort oder über Dojoleiter  
(Tel. siehe Info)

15.00 - 16.00 Uhr 9. - 5. Kyu  
16.00 - 17.00 Uhr 4. Kyu-Dan

**Prüfungen:** Samstag, ab ca. 17.00 Uhr Kyu- und Dan-Prüfungen

**Gebühr:** 20,- EURO

**Info:** Klaus Maretzke, Ossenkampstiege 85, 48163 Münster  
Tel./Fax: 02 51 / 71 79 06, e-mail: [info@bushido-muenster.de](mailto:info@bushido-muenster.de)  
Internet: [www.bushido-muenster.de](http://www.bushido-muenster.de)

**Übernachtung:** Touristik Info, Tel.: 02 51 / 1 94 33 od. 02 51 / 492-2726  
[www.muenster.de](http://www.muenster.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.

# KATA-SPECIAL

13. - 16. Mai  
in Karlsruhe-Neureut 2010



**Shihan Yasunori Ogura**  
(JKA-Instructor aus Japan)

**Sensei Jean-Pierre Fischer**  
**Sensei Toribio Osterkamp**  
**Sensei Thomas Schulze**  
**Sensei Julian Chees**  
und "last but not least" **Shihan Hideo Ochi**

Ausrichter:	1. Shotokan Karate Club Neureut e.V. Martin Fischer, Tel.: 0176-220 46 164 / Udo Fritz, Tel.: 0172-45 52 415			
Halle:	Schulzentrum (Halle 1 u. 2), Unterfeldstraße 6, 76149 KA-Neureut			
Trainingszeiten:	vormittags	nachmittags	Halle	
	3. - 1. Kyu	08.30 - 10.00 Uhr	13.00 - 14.30 Uhr	1
	ab 2. Dan	10.00 - 11.30 Uhr	14.30 - 16.00 Uhr	1
	1. Dan	11.30 - 13.00 Uhr	16.00 - 17.30 Uhr	1
	5. - 4. Kyu	08.00 - 09.30 Uhr	12.30 - 14.00 Uhr	2
	7. - 6. Kyu	09.30 - 11.00 Uhr	14.00 - 15.30 Uhr	2
	9. - 8. Kyu	11.00 - 12.30 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr	2

Änderungen der Trainingszeiten und der Zusammensetzung des Trainerstabs sind vorbehalten.

Es besteht die Möglichkeit gegen eine kleine Gebühr in der Übernachtungshalle, die ca. 150m von der Trainingshalle entfernt ist, zu übernachten. Außerdem steht uns eine Zeltwiese und Stellplätze für Wohnmobile zur Verfügung die ebenfalls gegen eine kleine Gebühr genutzt werden können. Adressen von Hotels und Jugendherberge findet ihr auf der Homepage: [www.karate-neureut.de](http://www.karate-neureut.de)

**Kinderbetreuung:** Wir bieten während den gesamten Trainingszeiten eine kostenlose Kinderbetreuung an.  
Dazu bitten wir um Voranmeldung per eMail an: [m.fischer-neureut.de](mailto:m.fischer-neureut.de) oder telefonisch unter 0176 - 2204 61 64.

**Teilnahmegebühr:** 60,- Euro zu überweisen auf das Konto "Kata-Special",  
Konto-Nr. 0214441608 bei der Volksbank Konstanz-Radolfzell,  
Blz 692 910 00. Die Teilnahmekarte wird nach Eingang des Geldes  
unmittelbar zugesandt. Die Adresse bitte vollständig angeben.  
Die Überweisung gilt gleichzeitig auch als Anmeldung.

**Melde- und Überweisungsschluss:** Freitag der 30. April 2010, nach diesem Termin ist nur noch Barzahlung vor Lehrgangsbeginn oder am Mittwochabend, dem 12. Mai 2010, ab 18.00 Uhr im Schulzentrum möglich.

**Auskunft: (zur Anmeldung):** Horst Gallenschütz Tel.: 0 75 31 / 7 11 44, Fax: 0 75 31 / 7 11 40

**Prüfung:** Prüfungen bis 1. Kyu, am Sonntag nach dem letzten Training.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

[www.karate-neureut.de](http://www.karate-neureut.de)

# Shihan Ochi in Konstanz

16. / 17. April 2010

**Ausrichter:** Markus Rues, Karate Fitness Dojo Konstanz  
**Ort:** **Sporthalle der Geschwister Scholl Schule Konstanz**  
 Schwaketenstr. 112, 78467 Konstanz

**Trainingszeiten:** Freitag, 16.4.: 19.00 - 20.00 Uhr 9. Kyu - Dan  
 Samstag, 17.4.: 11.00 - 12.30 Uhr 9. - 5. Kyu  
 12.30 - 14.00 Uhr 4. Kyu-Dan  
 ACHTUNG!  
 ggf. Zusammenlegung der Gruppen  
 nach dem 1. Training.  
 Info: vor Ort oder über Dojoleiter  
 (Tel. siehe Info) 15.00 - 16.00 Uhr 9. - 5. Kyu  
 16.00 - 17.00 Uhr 4. Kyu-Dan

**Prüfung:** keine Prüfungen

**Gebühren:** 20,- EURO Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro

**Übernachtung:** in der Halle möglich.

**Info:** Markus Rues, Tel.: 0 75 31 / 5 07 07 oder 0175 / 4141099

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

# Shihan Ochi in München

29. Mai 2010

**DAN  
Prüfung**

**Ausrichter:** SV 1880 München, Abt. Karate **zum 1. + 2. Dan**

**Ort:** **Turnhalle des SV 1880 München**  
 Tübingerstr. 10 (Nähe TÜV) 80686 München

**Trainingszeiten:** Samstag, 9.5.: 11.00 - 12.30 Uhr 8. - 5. Kyu  
 12.00 - 13.00 Uhr 4. Kyu - Dan  
 ACHTUNG!  
 ggf. Zusammenlegung der Gruppen  
 nach dem 1. Training.  
 Info: vor Ort oder über Dojoleiter  
 (Tel. siehe Info) 14.00 - 15.15 Uhr 8. Kyu - Dan

**Prüfungen:** ab 16.00 Uhr Prüfungen zum 1. + 2. Dan

**Gebühr:** 20,- EURO Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro

**Info:** Internet: [www.karate-sv1880.de](http://www.karate-sv1880.de)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

# Shihan Ochi in Wathlingen

5. / 6. Juni 2010

**Ausrichter:** Shotokan-Karate-Dojo Wathlingen /  
Karateabt. des VfL-Wathlingen v. 1910 e.V.

**Ort:** Sporthalle des Schulzentrums Kantallee

**Trainingszeiten:** Samstag, 5.6.: 12.00 - 13.30 Uhr 9. - 5. Kyu  
13.30 - 15.00 Uhr 4. Kyu-Dan

ACHTUNG!

ggf. Zusammenlegung der Gruppen  
nach dem 1. Training.

Info: vor Ort oder über Dojoleiter  
(Tel. siehe Info)

16.00 - 17.00 Uhr 9. - 5. Kyu  
17.00 - 18.00 Uhr 4. Kyu-Dan

Sonntag, 6.6.: 10.00 - 11.00 Uhr 9. - 5. Kyu  
11.00 - 12.00 Uhr 4. Kyu-Dan

**Prüfungen:** bis 1. Kyu / Sonntag ab 12.30 Uhr

**Gebühr:** 20,- EURO Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro

**Info:** Andreas Hujer, Tel.: 0 51 44 / 32 37, e-mail: [AHujerSKDW@gmx.de](mailto:AHujerSKDW@gmx.de)  
Internet: [www.karate-dojo-wathlingen.com](http://www.karate-dojo-wathlingen.com)

**Übernachtung:** nach Voranmeldung kostenlos in Übernachtungshalle möglich

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

# Instructor-Lehrgang mit Shihan Ochi in Wiesbaden

19. / 20. Juni 2010

Teilnahme  
nur mit gültiger  
Instructor-Marke 2010

**Ausrichter:** Karate Dojo Wiesbaden e.V.

**Ort:** Sporthalle der Dilthey-/Leibnitz Schule  
Georg August Str., Wiesbaden

**Trainingszeiten:** Samstag, 20.6.: 11.00 - 12.30 Uhr  
nachmittags: wird vor Ort bekannt gegeben

Sonntag, 20.6.: wird vor Ort bekannt gegeben

**Achtung:** Der Lehrgangsstempel wird nur bei einer aktiven Teilnahme an allen  
Lehrgangseinheiten erteilt! (am Sonntag nach dem Training)

**Übernachtung:** in der Sporthalle leider nicht möglich.  
Hotel: <http://germany.nethotels.com/info/wiesbaden.start/>  
Pensionen: <http://www.deutschepensionen.de/pension-wiesbaden/>

**Info:** Henrik Ernst, Tel.: 0152-09894344  
E-mail: [henrik.ernst@karatedojowiesbaden.de](mailto:henrik.ernst@karatedojowiesbaden.de)  
Internet: [www.karatedojowiesbaden.de](http://www.karatedojowiesbaden.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art

# Shihan Ochi in Nagold

9. / 10. Juli 2010



**zum 1. + 2. Dan**

**Ausrichter:** JKA-Karate Dojo Nagold

**Ort:** **Bächlenhalle**, Max-Eyth-Str. 23 / 72202 Nagold

**Trainingszeiten:**

Freitag, 9.7.:	19.30 - 21.00 Uhr	9. Kyu - Dan
Samstag, 10.7.:	11.00 - 12.30 Uhr	9. - 5. Kyu
	12.30 - 14.00 Uhr	4. Kyu-Dan
	15.00 - 16.00 Uhr	9. - 5. Kyu
	16.00 - 17.00 Uhr	4. Kyu-Dan

ACHTUNG!  
ggf. Zusammenlegung der Gruppen  
nach dem 1. Training.  
Info: vor Ort oder über Dojoleiter  
(Tel. siehe Info)

**Gebühr:** 20,- EURO      Kinder bis 14 Jahre: 15,- Euro

**Prüfungen:** am Samstag nach dem letzten Training Kyu- u. Dan-Prüfungen

**Info:** Helmut Schäberle, Tel.: 0 70 32 / 99 29 47  
E-Mail: [karatenagold@aol.com](mailto:karatenagold@aol.com)

**Haftung:** Der Ausrichter lehnt jegliche Art von Haftung ab.

Liebe Leserinnen und Leser von »JKA-Karate«, auch weiterhin erhalten unsere Ansprechpartner für je drei gemeldete Mitglieder ein Exemplar unseres Fachorgans kostenlos zugestellt. Für Einzelmitglieder oder Interessenten besteht die Möglichkeit, »JKA-Karate« für die jeweils nächsten 4 Ausgaben zu abonnieren.

## ABONNEMENT

Hiermit abonniere ich die nächsten 4 Ausgaben der Informationsschrift »JKA-Karate« des

Deutschen JKA-Karate Bundes e. V. (ab Ausgabe.....)

Bitte senden Sie die Zeitschrift an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr.

\_\_\_\_\_  
Plz, Ort

Diesen Abschnitt senden Sie bitte an:

DJKB-Geschäftsstelle  
Petra Hinschberger  
Schwarzwaldstr. 64

66482 Zweibrücken

Den Betrag von 13,- € / 4 Ausgaben für die Einzelzustellung habe ich



auf das Konto des DJKB e.V. (s.S. 2 / Vorstand) überwiesen



als Scheck beigelegt

# BESTELLSCHEIN

Dojo-Nr.:

--	--	--	--	--

Absender:

Verein / Dojo

Name, Vorname

Straße, Nr.

Plz Wohnort

An den  
**Deutschen JKA-Karate Bund e.V.**  
**Geschäftsstelle**  
**Schwarzwaldstr. 64**

**66482 Zweibrücken**

Hiermit möchten wir folgende Artikel anfordern:

Bezeichnung	Einzelpreis	Staffelung	Stückzahl	Gesamtpreis
Prüfungsmarken (incl. Urkunden)	5,00 EURO	/		
Prüfer- u. Ausbilderhandbuch	2,60 EURO	/		
Broschüren (Willkommen im DJKB)	0,50 EURO	/		
Broschüren (9. + 8. Kyu)	0,50 EURO	/		
DJKB-Aufnäher (JKA-Karate)	1,60 EURO	25St.: 30 € / 50St.: 50 €		
DJKB-Aufnäher (JKA-Karate Deutschland)	1,60 EURO	25St.: 30 € / 50St.: 50 €		
DJKB-Aufkleber	1,00 EURO	30St.: 25 € / 50St.: 40 €		
Wettkampfurkunden	0,80 EURO	/		
Wettkampfflächenklebeband (rot)	6,00 EURO	/		
Wettkampfflächenklebeband (gelb)	6,00 EURO	/		
Plakate DIN A 3	0,20 EURO	/		
Plakate DIN A 2	0,40 EURO	/		
<b>Porto</b>	<b>3,50 EURO/Sendung Nur bei Bestellung von Klebeband bzw. Plakaten!</b>			<b>3,50</b>
<b>Summe</b>				

Der Gesamtbetrag wurde

- auf das Konto des DJKB e.V. / Volksbank Homburg / Blz 592 912 00 / Kto.-Nr. 20 50 23 0000 überwiesen.  
 als Verrechnungs- / Euroscheck beigelegt!

## Die Broschüre "Willkommen im DJKB"



16-seitige A4 Broschüre mit

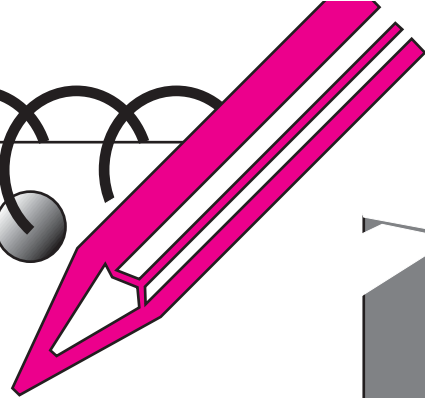
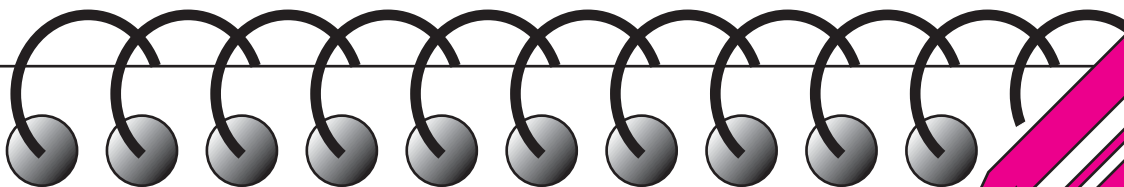
- Fragen und Antworten zu Karate
- Inhalte und Ziele im JKA-Karate
- Die 15 ehernen Regeln des Karate-Dō

## Das Plakat

erhältlich im Format Din A3 und Din A2

Vorlage zur Selbstbeschriftung





# JKA-Termine !

12. / 13. März 2010	Shihan Ochi in Kulmbach (1.+2. Dan-Prüfungen)
19. / 20. März 2010	Shihan Ochi und Naka Sensei in Berlin (1.+2. Dan-Prüfungen)
27. März 2010	<i>JKA-Europameisterschaften in Bochum</i>
9. / 10. April 2010	Shihan Ochi in Münster (1.+2. Dan-Prüfungen)
16. / 17. April 2010	Shihan Ochi in Konstanz
24. April 2010	<i>Deutsche Junioren und Senioren Meisterschaften in Magdeburg-Barleben</i>
13. - 16. Mai 2010	Kata-Spezial in Karlsruhe / Neureut
22. / 23. Mai 2010	<i>JKA-Children-Cup in Prag</i>
28./29. Mai 2010	Shihan Ochi in München (1.+2. Dan-Prüfungen)
4.- 6. Juni 2010	<i>WKC-Europameisterschaften in New Belgrade / Serbien</i>
19. Juni 2010	<i>Deutsche Kinder und Jugend Meisterschaften in Wiesbaden</i>
19. / 20. Juni 2010	1. Instructor-Lehrgang 2010 in Wiesbaden
9. / 10. Juli 2010	Shihan Ochi in Nagold (1.+2. Dan-Prüfungen)
23. / 24. Juli 2010	Shihan Ochi in Immenstadt (1.+2. Dan-Prüfungen)
2. - 6. August 2010	Gasshuku in Tamm (Dan-Prüfungen)
3. / 4. Sept 2010	Shihan Ochi in Seligenstadt
4. / 5. Sept. 2010	Nachwuchstrainer-Fortbildungselehrgang in Saarbrücken
11. / 12. Sept. 2010	2. Instructor-Lehrgang 2010 in Krefeld (3. Dan-Prüfungen)
17. / 18. Sept. 2010	Shihan Ochi in Geroldshausen (bei Württemberg)
24. / 25. Sept. 2010	Shihan Ochi in Troisdorf
1./ 2. Okt. 2010	Shihan Ochi in Dieburg
23. / 24. Okt. 2010	<i>WKC-Junior World Championship &amp; Childrens Cup in Caorle / Italien</i>
29. / 30. Okt. 2010	Shihan Ochi in Donaueschingen
6. November 2010	<i>JKA-Cup in Bottrop</i>
12. / 13. Nov. 2010	Shihan Ochi in Bremen (1.+2. Dan-Prüfungen)
26. / 27. Nov. 2010	Shihan Ochi in Darmstadt
4. / 5. Dez. 2010	Shihan Ochi in Saarbrücken (1.+2. Dan-Prüfungen)
11. / 12. Dez. 2010	Shihan Ochi in Hannover
17. / 18. Dez. 2010	Shihan Ochi in Freiburg